

 Alicja Dusza, 2014-04-22 09:58

Jak uniknąć kolejnego zawału?



Thinkstock/GettyImages

Zdaniem prof. Janiny Stępińskiej, kierowniczki Kliniki Intensywnej Terapii Kardiologicznej w Instytucie Kardiologii w Aninie, wszczepienie stentu u osób po przebyłym zawałe nie zawsze uchroni przed następnym ostrym zespołem wieńcowym. Co pacjenci powinni robić, żeby jednak do tego zawału nie doszło?

Zdaniem prof. Janiny Stępińskiej, kierowniczki Kliniki Intensywnej Terapii Kardiologicznej w Instytucie Kardiologii w Aninie, wszczepienie stentu u osób po przebyłym zawałe nie zawsze uchroni przed następnym ostrym zespołem wieńcowym. Co pacjenci powinni robić, żeby jednak do tego zawału nie doszło?

Pacjenci po zawałach powinni systematycznie zażywać leki, zmienić styl życia, czyli zdrowiej się odżywiać, zacząć uprawiać sporty i co najważniejsze rzucić palenie. Stent nie jest lekarstwem na wszystko. – Najwięcej przypadków zakrzepicy w stencie, czyli ponownego zamknięcia naczynia, wynika z tego, że nie wszyscy rozumieją konieczność przyjmowania leków i odstawiają przynajmniej jeden z nich, co prowadzi do kolejnego zawału serca. Trzeba więc przestrzegać farmakoterapii zalecanej i pamiętać o tym, że wszystkie inne działania związane ze stylem życia są co najmniej równie ważne – mówi prof. Janina Stępińska.

Prof. Stępińska przypomina, że osoby z nadciśnieniem i te, które przebyły zawał, muszą do końca życia przyjmować leki. Muszą dbać o siebie, podstawą jest tu odpowiednia dieta i ruch.

Źródło: newseria