

 Alicja Dusza, 2014-04-22 12:49

# Obalamy mity na temat zdrowego odżywiania



Thinkstock/GettyImages

Soki mają więcej witamin niż świeży owoc, na śniadanie warto jeść płatki kukurydziane, margaryna zdrowsza od masła - obalamy m.in. takie mity dotyczące zdrowego odżywiania.

**Soki mają więcej witamin niż świeży owoc, na śniadanie warto jeść płatki kukurydziane, margaryna zdrowsza od masła - obalamy m.in. takie mity dotyczące zdrowego odżywiania.**

Źródło: xnews