

 Alicja Dusza, 2014-04-23 09:29

Lubisz słodczy? Od tych nie przytyjesz



Thinkstock/GettyImages

Kisiel z żurawiny czy suszone owoce, ale i sorbety - od tych przekąsek nie przytyjesz. Poza tym zawierają witaminy i minerały.

Kisiel z żurawiny czy suszone owoce, ale i sorbety - od tych przekąsek nie przytyjesz. Poza tym zawierają witaminy i minerały.

Źródło: xnews

Przeczytaj również: [Obalamy mity na temat zdrowego odżywiania](#)