

 Alicja Dusza, 2014-04-23 09:59

Chrapiesz? Nie lekceważ tych objawów



Thinkstock/GettyImages

Według szacunków specjalistów nawet milion Polaków cierpi na obturacyjny bezdech senny. Jednocześnie lekarze ostrzegają, że nocne problemy z oddychaniem podczas snu mogą być groźne dla naszego zdrowia. Jakże?

Według szacunków specjalistów nawet milion Polaków cierpi na obturacyjny bezdech senny. Jednocześnie lekarze ostrzegają, że nocne problemy z oddychaniem podczas snu mogą być groźne dla naszego zdrowia. Jakże?

Problemy z bezdechem sennym mogą doprowadzić do zawału czy udaru mózgu i innych problemów kardiologicznych. Jakże objawy powinny zaniepokoić pacjentów? Przede wszystkim niewyspanie, zmęczenie, problemy z koncentracją.

- Problem bezdechu śródseennego jest związany z zaburzonym oddychaniem podczas snu. To również kwestia zaburzeń krążeniowo-oddechowych. Pacjent, który gorzej się wysypia, gorzej się dotlenia. Ten sen przestaje pełnić dla niego funkcje regenerujące. Wiąże się z tym też wiele konsekwencji dla naszego organizmu: większa skłonność do zawałów serca, udarów mózgu, cukrzycy i nadciśnienia - mówi laryngolog dr Michał Michalik.

Dlatego do laryngologów z takimi problemami powinny zgłaszać się przede wszystkim osoby, które są otyłe i chrapią, właśnie tych osób najczęściej dotyczy problem obturacyjnego bezdechu sennego.

Źródło: newseria

Przeczytaj również: [Ból na wagę złota](#)