

 Alicja Dusza, 2014-04-24 10:59

Ultrasonografia nie jest metodą wykrywania raka piersi



Thinkstock/GettyImages

Jak walczyć z bolesnymi miesiączkami? Czy ból piersi może być związany z rakiem? Między innymi o tym z prof. Ewą Nowak-Markwitz z Kliniki Onkologii Ginekologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu rozmawia Alicja Dusza.

Jak walczyć z bolesnymi miesiączkami, czy ból piersi może być związany z rakiem? Między innymi o tym z prof. Ewą Nowak-Markwitz z Kliniki Onkologii Ginekologicznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu rozmawia Alicja Dusza.

Alicja Dusza: Czy ból piersi w czasie miesiączki powinien zaniepokoić kobietę?

prof. Ewa Nowak-Markwitz: Piersi rzadko bolą w czasie miesiączki, zazwyczaj ból pojawia się przed nią. Jest to objaw napięcia przedmiesiączkowego i nie jest niepokojący, jeśli występuje w każdym cyklu. Ale powinno się go zgłosić lekarzowi ginekologowi.

No tak, tylko niestety w gabinecie ginekologa często słyszymy, że to po prostu musi boleć...

Niekoniecznie musi boleć. Są dziś różne środki, które można stosować, żeby uniknąć bólu. Tylko trzeba zgłosić lekarzowi, że ma się takie bóle i wręcz poprosić albo nawet wymusić wypisanie recepty na te objawy. Dostępne są już też bezpieczne ziołowe środki bez recepty, które można stosować w przypadku bólów piersi.

Czy w przypadku takich bólów zaleca Pani wykonanie USG ze względu na podejrzenie raka piersi?

Ból piersi rzadko jest związany z rakiem. Poza tym ultrasonografia nie jest metodą wykrywania raka piersi. Jeśli ktoś ma taką potrzebę, może robić USG piersi co miesiąc, ale musi wiedzieć, że jeśli badanie to nie wykryje żadnych zmian, to nie ma pewności, że raka nie ma.

Wiele kobiet oprócz bólów piersi skarży się na bolesne miesiączki, czy jest na nie sposób?

Też jest, ale taki, który całkowicie ogranicza występowanie bolesnych miesiączek. Jeśli są one samoistne i niespowodowane żadną chorobą, to tu stosujemy antykoncepcję hormonalną. Natomiast jeśli kobieta tej antykoncepcji nie przyjmuje czy nie chce przyjmować, to właściwie nie ma sposobu, żeby miesiączka w ogóle nie bolała. Można jedynie, stosując odpowiednie leki przeciwbólowe, ograniczyć odczuwanie tego bólu, ale całkowite jego wyeliminowanie rzadko się udaje.