

✖ Tomasz Kobosz, 2016-09-06 22:20

Czas pomyśleć o szczepieniu przeciw grypie



Thinkstock/GettyImages

Tegoroczne szczepionki przeciw grypie sezonowej trafiły już do aptek. Eksperti Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy podkreślają, że najlepiej jest szczepić się przed kulminacją zachorowań, która w Polsce ma miejsce w okresie styczeń – marzec.

Wczesna jesień to czas przygotowań do sezonu zachorowań na grypę. To właśnie wówczas na rynku pojawiają się w sprzedaży szczepionki o corocznie aktualizowanym składzie. W tegorocznej szczepionce pojawią się dwa nowe szczepy wirusa grypy. Uaktualnianiem informacji oraz wydawaniem zaleceń dotyczących składu antygenowego szczepionek przeciw grypie, zajmuje się Światowa Organizacja Zdrowia (WHO).

Według danych NIZP-PZH od września [ubiegłego roku] na grypę i choroby grypopodobne zachorowało aż 4 035 178 osób, co oznacza prawie 7% więcej niż w sezonie poprzednim. Niestety hospitalizacji wymagało aż 32% więcej bo aż 16 041 osób. O ciężkim przebiegu grypy w poprzednim sezonie świadczy jednak przede wszystkim ilość zgonów odnotowanych z powodu grypy i jej powikłań, a mianowicie 140 przypadków śmiertelnych, głównie z powodu wzrostu liczby zarażeń wirusem grypy A/H1N1, który był dominujący w minionym sezonie.

Grypa i jej powikłania szczególnie groźne są dla osób z grup ryzyka, do których zaliczamy osoby chorujące przewlekłe, dzieci, seniorów oraz kobiety w ciąży. Jednakże zachorować może każdy, nawet 33% przypadków zakażeń wirusem grypy przebiega bezobjawowo. Oznacza to, że nie zdając sobie sprawy z choroby, możemy być źródłem zagrożenia dla naszych najbliższych. Dlatego warto zapobiegać. Najlepszym okresem na szczepienie jest czas od września do grudnia. Zachorowanie na grypę wiąże się z ryzykiem wystąpienia powikłań, a te mogą być bardzo niebezpieczne – jak pokazują dane na świecie średnio co minutę z powodu grypy umiera jedna osoba.

- W każdej dziedzinie życia, ważna jest konsekwencja i regularność. Świetnym przykładem może być nauka nowego języka, uprawianie sportu czy też organizacja dnia, w którym jest czas na pracę, naukę i relaks. Ta sama reguła dotyczy szczepień. Coroczne szczepienia uodporniają nasz organizm na wszystkie występujące w szczepionce typy wirusa grypy. Regularne szczepienie chroni w szczególności przed groźnymi dla zdrowia i życia powikłanymi grypowymi – powiedział prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy.

Grypa jest bardzo często lekceważona przez pacjentów. Szczepienia to realna korzyść, dzięki której można uniknąć kosztów związanych z leczeniem grypy i jej powikłań oraz zmniejszyć ryzyko zgonu z powodu powikłań pogrypowych. Aby zapobiec groźnym konsekwencjom, warto już teraz poddać się szczepieniu i zabezpieczyć się przed najbliższym sezonem grypowym.

Źródło: Informacja prasowa