



Tomasz Kobosz, 2016-09-15 14:00

Jak piją i imprezują Polacy?



Fot. Thinkstock/Getty Images

Sprawdź, do którego z 6 typów imprezowiczów należysz. Sprawdź to, nawet jeśli uważasz się za abstynenta!

Kultura konsumpcji alkoholu w Polsce powoli rośnie. Większość pijących zachowuje umiar zarówno pod względem ilości, jak i częstotliwości spożywanego alkoholu. Jak jednak wpłynąć na podstawie tych, którzy tego nie potrafią?

Jak wynika z badania przeprowadzonego przez firmę Maison & Partners, aż 4 na 5 osób pije alkohol w sposób umiarkowany, jeśli chodzi o jego ilość i częstotliwość picia. Różnice jednak występują, jeśli spojrzymy na styl picia. Wpływ na niego mają takie czynniki jak: nastawienie na osiągnięcie celów życiowych, poczucie spełnienia i własnej wartości czy też podatność na wpływ innych. Ponad ¼ badanych przyznaje, że miewa problem z przerwaniem konsumpcji alkoholu, w sytuacji gdy inni ich do tego namawiają lub gdy bardzo dobrze się bawią.

Badacze wyróżnili 6 charakterystycznych grup ludzi, którzy imprezują i sięgają po alkohol w różnych sytuacjach i z różnych powodów.

- **1. Odpowiedzialni** to największa ze wszystkich grup, którą stanowi aż 21% badanych. Ten typ osób niezależnie od sytuacji zawsze zachowuje umiar i kontrolę. Samodzielnie podejmują decyzję i rzadko ulegają wpływom i presji innych. Wiedzą, że kluczem do sukcesu jest znalezienie złotego środka. Piją alkohol, bo wszystko jest dla ludzi, ale doskonale znają swoje granice, których nigdy nie przekraczają.
- **2. W grupie Niezainteresowanych** znalazła się co piąta badana osoba (19%). Konsumenci z tej grupy piją niewiele i bardzo rzadko. Zdecydowaną większość tej grupy stanowią kobiety, które charakteryzują się wysoką samokontrolą oraz dbałością o zdrowie.
- **3. Abstynenci** to grupa deklarująca, że w ogóle nie sięga po alkohol. Należy do niej 19% badanych. Osoby te mówią, że alkohol nie jest im w ogóle potrzebny lub po prostu im nie

smakuje. Co ważne, w porównaniu do innych grup Abstynenci deklarują, że potrafią efektywnie odmawiać, a podejmowanie wyrzeczeń nie stanowi dla nich większego problemu.

- 4. Grupa określona mianem **Balujących** stanowi 16% respondentów. Są to osoby o wysokim poczuciu spełnienia i kontroli nad swoim życiem. Alkohol jest dla nich towarzyszem zabawy. Jest on na tyle istotny dla grupy Balujących, że piją go najwięcej i najczęściej ze wszystkich. Co więcej zdarza im się *przesadzić*, czego konsekwencją są ryzykowne zachowania, jednak rzadziej niż inni pijący popadają z tego powodu w kłopoty.
- 5. **Wyskokowi** stanowią 13% badanych. Są to osoby, które piją stosunkowo niewiele i rzadko, aczkolwiek jeśli już sięgną po alkohol, to istnieje duże prawdopodobieństwo, że „*poniesie ich melanz*”. Mają oni wówczas tendencję to wykazywania zachowań ryzykownych, co wskazuje na niską samokontrolę. To typ, który nie potrafi odmówić w sytuacji, gdy ktoś go do czegoś namawia. Co więcej, Wyskokowi sięgają po alkohol, ponieważ liczą, że pozwoli im się wyluzować i nawiązać bliższe relacje z innymi.