

✘ Medexpress, 2017-09-07 11:38

Światowy Dzień Fizjoterapii Fizjoterapeuta czyli kto?

✘

Thinkstock/GettyImages

Fizjoterapeuta to jeden z najmłodszych zawodów medycznych. Czym się zajmuje fizjoterapia? Masaże prądu, kąpiele...?

- Czym się zajmuje fizjoterapia? Masaże prądu, kąpiele... Tak właśnie myśli wielu Polaków. Nic bardziej mylnego. Celem działań fizjoterapeuty jest najprościej mówiąc, utrzymywanie i przywracanie pacjenta do maksymalnych zdolności ruchowych i funkcjonalnych - tłumaczy prof. Maciej Krawczyk, prezes Krajowej Izby Fizjoterapeutów. - Przywracamy ludzi do sprawności, często wprost pomagamy im być samodzielnymi. Czasami, szczególnie z najbardziej świadomymi pacjentami, pracujemy zapobiegawczo. Sportowcy, osoby aktywne czy osoby pracujące stale w jednej pozycji to nasi pacjenci. Warto pamiętać - zaznacza Krawczyk - że usługi te mogą być świadczone tylko przez fizjoterapeutę lub pod jego kierunkiem i nadzorem. A po 31 maja 2018 tylko przez fizjoterapeutę posiadającego Prawo Wykonywania Zwołu Fizjoterapeuty i należącego do Krajowej Izby Fizjoterapeutów.

Fizjoterapia jest integralną częścią nauk medycznych, a fizjoterapeuci jednym z młodszych zawodów medycznych. Zajmuje się likwidacją skutków lub łagodzeniem procesów chorobowych i ich następstw, zapobieganiem im oraz przywracaniem sprawności człowieka w ciągu całego jego życia.

Dawniej pacjenci trafiali do fizjoterapeuty na zalecenie lekarza ortopedy, neurologa, reumatologa. Dziś, coraz częściej, sami zwracają się z problemem zdrowotnym bezpośrednio do fizjoterapeutów. Fizjoterapeuci zajmują się pacjentami z dysfunkcjami układu nerwowo-mięśniowego, mięśniowo-szkieletowego, sercowo-naczyniowego i oddechowego.

Najczęstsze problemy z jakimi pacjenci zgłaszają się do gabinetu fizjoterapeuty są wynikiem:

- bólu kręgosłupa (najczęściej w odcinku lędźwiowym lub szyjnym) lub stawów obwodowych,
- stwierdzonej osteoporozy lub zmiany zwyrodnieniowej stawów,
- przebycia urazu czaszkowo-mózgowego lub wielonarządowego,
- złamania kość lub uszkodzenia stawu,
- chorują na schorzenia przewlekłe typu SM, SLA, Mpd, astma
- udaru mózgowego,
- doświadczyli urazu rdzenia kręgowego.
- opóźnienia rozwojowe niemowlaków

- Nowoczesne leczenie fizjoterapeutyczne oparte jest na dokładnym badaniu przed przystąpieniem do procedury terapeutycznej, a następnie monitorowaniu przebiegu fizjoterapii i jej ciągłym dostosowywaniu do aktualnego stanu i możliwości pacjenta - mówi dr Agnieszka Stępień, prezes zarządu głównego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska - Wszystkich, którzy czują, że ich funkcjonowanie ruchowe sprawia im problemy czy dyskomfort zapraszamy na bezpłatne konsultacje w ramach akcji „Sobota z Fizjoterapią”. To akcja, którą organizujemy już od kilku lat. Chcemy przybliżyć naszą działalność pacjentom i dzięki temu wielu z nich może skorzystać z naszej pomocy.

9 września, tj. w najbliższą sobotę, w godzinach od 9.00 do 16.00 będzie otwartych wiele gabinetów fizjoterapeutycznych, w których można skorzystać z darmowej konsultacji. Lista gabinetów oraz zapisy znajdują się na www.dobrapraktykafizjo.pl

Źródło: Materiały prasowe