



Paweł Grzybowski, 2018-01-18 01:21

Małopolska stawia na psychiatrię



Fot. Thinkstock/Getty

W Myślenicach i Skawinie rozpoczęły działalność nowe poradnie zdrowia psychicznego i oddziały dzienne prowadzone przez Szpital im. dra J. Babińskiego w Krakowie – instytucję Województwa Małopolskiego. Dzięki temu mieszkańcy cierpiący na zaburzenia psychiczne mają jeszcze łatwiejszy dostęp do bezpłatnych konsultacji czy terapii.

Według statystyk opublikowanych w raporcie Rzecznika Praw Obywatelskich niemal co czwarty Polak doświadczy w swoim życiu zaburzeń psychicznych, stąd konieczne jest zapewnienie właściwej opieki psychiatrycznej wszystkim mieszkańcom naszego regionu, aby nie tylko leczyć tego typu zaburzenia, ale też działać zapobiegawczo.

Co zmieni się dla cierpiących na zaburzenia psychiczne mieszkańców małopolski? Przede wszystkim zyskają łatwiejszy dostęp do lekarza specjalisty, psychologa czy pielęgniarki psychiatrycznej. Równie ważne jest to, że nie będą już zmuszeni do wizyt u różnych lekarzy. Dzięki systemowi opieki koordynowanej będą pod opieką tego samego, znanego już sobie specjalisty, który – znając ich chorobę – zaproponuje najodpowiedniejszą formę leczenia. W końcu dzięki ściślejszej współpracy lekarzy z lokalnymi instytucjami pomocy społecznej, pacjenci zyskają podwójne wsparcie – medyczne i socjalne.

- Zdrowie mieszkańców jest dla nas najważniejsze, dlatego Województwo Małopolskie od kilku lat konsekwentnie wspiera rozwój opieki medycznej w całym regionie. Teraz, mieszkańcy Małopolski mają jeszcze łatwiejszy dostęp do opieki psychiatrycznej, gdy konieczna jest konsultacja lekarska. Dzięki nowym poradniom, które niedawno rozpoczęły działalność w Myślenicach i Skawinie, mieszkańcy mogą też brać udział chociażby w psychoterapii czy terapii zajęciowej blisko swojego miejsca zamieszkania - podkreślał Wojciech Kozak wicemarszałek województwa małopolskiego.

szpital im. Babińskiego to największa placówka opieki psychiatrycznej w Małopolsce. Od lat rozbudowuje system tzw. koordynowanej opieki psychiatrycznej. Dzięki temu pacjenci mogą korzystać ze świadczeń odpowiednich do ich aktualnego stanu zdrowia. W praktyce oznacza to, że w okresach zaostrzenia objawów choroby - jeżeli wymaga tego sytuacja - są oni hospitalizowani (nie zawsze jednak hospitalizacja jest konieczna - czasem wystarcza wizyta u lekarza w poradni zdrowia psychicznego, ewentualnie leczenie w oddziale dziennym, gdzie pacjent spędza 6 do 8 godzin

dziennie). Natomiast gdy ostre objawy choroby ustępują lub ich nasilenie maleje, pacjent trafia pod opiekę lekarza prowadzącego w poradni zdrowia psychicznego, a w przypadku trudności z opuszczeniem domu (np. ze względu na wiek, niepełnosprawność czy stany lękowe) może korzystać z wizyt domowych lekarza, psychologa-terapeuty lub pielęgniarki psychiatrycznej.

Działania jednostek szpitala im. Babińskiego są realizowane bezpłatnie (w ramach kontraktu z NFZ).

Źródło: UMWM