



Tomasz Kobosz, 2018-01-31 23:50

Mleko i wołowina powodują RZS?



Thinkstock/GettyImages

Naukowcy z University of Central Florida (UCF) odkryli związek pomiędzy występującą u krów bakterią a reumatoidalnym zapaleniem stawów u ludzi.

Połowa amerykańskich krów to nosicielki bakterii ***Mycobacterium avium paratuberculosis (MAP)***. Drobnoustroje te przedostają się niekiedy do mleka i mięsa, które trafia do sklepów. Mogą też zanieczyścić produkty roślinne, jeśli w ich uprawie wykorzystywano krowi nawóz.

U ludzi ze specyficznymi predyspozycjami genetycznymi, zakażenie się bakterią MAP może być czynnikiem wyzwalającym proces prowadzący do rozwoju **reumatoidalnego zapalenia stawów (RZS)** - uważają naukowcy z Florydy.

Ten sam zespół uczonych już wcześniej zajmował się wpływem MAP na ludzki organizm i wykazał istnienie związku pomiędzy tymi bakteriami a **chorobą Leśniowskiego-Crohna**. Przyjrzenie się reumatoidalnemu zapaleniu stawów było więc naturalnym przedłużeniem wcześniejszych badań. Predyspozycje genetyczne chorych są bowiem w obu tych schorzeniach podobne, a oba schorzenia leczy się preparatami o zbliżonym mechanizmie działania.

W badaniu wzięło udział 100 pacjentów z RZS. **Mutację genu PTPN22/22** - tę samą, jaką stwierdza się u pacjentów z chorobą Leśniowskiego-Crohna - wykryto u 78 proc. uczestników. Obecność bakterii MAP stwierdzono z kolei u 40 proc. z nich.

- Uważamy, że osoby urodzone z mutacją genu PTPN22/22, które później są narażone na kontakt z MAP poprzez spożywanie skażonego mleka lub mięsa, są bardziej zagrożone zachorowaniem na reumatoidalne zapalenie stawów - wyjaśniają autorzy badania.

W Stanach Zjednoczonych na RZS choruje ok. 1,3 miliona dorosłych. Schorzenie to wiąże się z **bólem i deformacją stawów** - szczególnie w obrębie dłoni i stóp. Może wystąpić w każdym wieku, ale najczęściej pojawia się u osób od 40. do 60. roku życia. RZS trzy razy częściej dotyka kobiet niż

mężczyzn.

Źródła: UCF / „Frontiers in Cellular and Infection Microbiology” / MedicalXPress