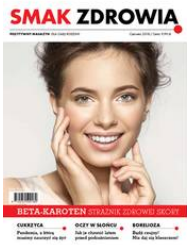




Barbara Mietkowska, 2018-07-07 16:16

„Smak Zdrowia”:

# O czym mówi zapach potu?



Fot. Getty Images/iStockphoto

Przebywanie w towarzystwie osób, które brzydko pachną poddaje nasze powonienie ciężkiej próbie. I choć przyczyn nieprzyjemnych zapachów ludzkiego ciała jest kilka, szczególnie dojmująca jest woń potu. Kiedy nie pomagają codzienny prysznic i mydło, warto zastanowić się nad stanem swojego zdrowia.

Bez względu na to, czy zapach potu jest dla Ciebie przyjemny, czy nie, warto się nad tym zastanowić. Zapach potu może być sygnałem na temat stanu Twojego zdrowia. Powoduje go przede wszystkim bakterie, które znajdują się na skórze. Kiedy nie pomagają codzienny prysznic i mydło, warto zastanowić się nad stanem swojego zdrowia. Powoduje go przede wszystkim bakterie, które znajdują się na skórze. Kiedy nie pomagają codzienny prysznic i mydło, warto zastanowić się nad stanem swojego zdrowia.

powierzchnię skóry przez pory, gdzie staje się doskonałą pożywką dla mikroorganizmów i bakterii.

Niekiedy zdarza się, że pot zaczyna mieć bardzo specyficzne i określone nuty zapachowe. Może to być sygnał, że w organizmie rozwija się choroba lub że ta istniejąca, nie jest dobrze leczona. Ten czynnik ma oczywiście kluczowe znaczenie, ale nie jedyne. Intensywność woni zależy również od diety, ostryżenie i na tej podstawie lepiej nie wyciągać zbyt daleko idących wniosków. Jednak gdy hormonów, przyjmowanych leków, stresu, palenia papierosów, a nawet koloru skóry. Czasem można nieprzyjemny bukiet zapachowy trwa dłużej, a nie jest spowodowany ani upałem, ani zmniejszonym jego silny zapach zmieniając styl życia czy sposób jedzenia, ograniczyć przy pomocy kosmetyków i odpowiedniej pielęgnacji polegającej na utrzymaniu właściwego pH skóry. Czasem jest

to może być sygnałem ostrzegawczym na temat stanu naszego zdrowia.

- **Moczu** - może to oznaczać schorzenie nerek i ich niewydolność. Na ogół towarzyszą temu

osłabienie, zmęczenie, bóle kości, ziemista cera. Zmienia się także częstotliwość oddawania moczu.

Na ciele znajduje się kilka milionów gruczołów potowych - **ekrynowe**, odpowiedzialne głównie za termoregulację, rozłożone równomiernie na całej skórze i **apokrynowe**, które rozwijają się w okresie dojrzewania, znajdujące się w okolicy owłosionej skóry. m.in. w pachach i w okolicy narządów płciowych. To głównie z ich powodu zapach potu może być nie do zniesienia, bowiem właśnie one są najszybciej skonsultować się z lekarzem.

- **Nieswieżego piwa** - nie jest to objaw kaca, nawet jeśli są do tego uzasadnione powody.

Dlatego, jeśli zapach potu jest dla Ciebie przyjemny, nie ma powodu do zmartwienia. Jeśli natomiast jest dla Ciebie nieprzyjemny, warto się nad tym zastanowić. Powoduje go przede wszystkim bakterie, które znajdują się na skórze. Kiedy nie pomagają codzienny prysznic i mydło, warto zastanowić się nad stanem swojego zdrowia.

Świeższe wątroby lub zmniejszenie zapachu z powodu grzybicy. Zwiększenie ilości kwasów tłuszczowych, które mogą się pojawić, może być spowodowane brakiem wystarczającej ilości witamin. Zapach kostnego potu się uznaje za delikatniejszy niż u mężczyzn. Na damskim ciele znajduje się dwa razy więcej gruczołów potowych.

Wrodzone choroby metaboliczne mają także swój specyficzny zapach. Na przykład



## WARTO PRZECZYTAĆ

Usuwanie owłosienia łonowego nie sprzyja zdrowiu