



Medexpress, 2018-10-11 13:10

Główny Inspektor Sanitarny daje przykład



Fot. K. Rainka

Zapobieganie grypie poprzez promowanie zdrowego stylu życia i szczepień ochronnych to jedno z zadań realizowanych przez Główny Inspektorat Sanitarny i podległą mu Państwową Inspekcję Sanitarną.

W ramach ograniczania szerzenia się grypy Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy wraz z Głównym Inspektoratem Sanitarnym zorganizowali akcję bezpłatnych szczepień przeciw grypie dla pracowników Urzędu oraz członków Rady Sanitarno-Epidemiologicznej. Jak podkreślają eksperci szczepienie jest najskuteczniejszym sposobem zapobiegania grypie i jej powikłaniom.

Jesień na kontynencie europejskim to początek sezonu zachorowań na grypę. To wtedy na rynku pojawiają się szczepionki o corocznie aktualizowanym składzie, a w placówkach medycznych można otrzymać profilaktykę grypową. W ramach akcji organizowanej wraz z Głównym Inspektoratem Sanitarnym ze szczepień skorzystało blisko 150 osób – obok kierownictwa Głównego Inspektoratu Sanitarnego z rodzinami oraz pracowników Urzędu, przeciw grypie zaszczepili się także m.in.: członkowie Rady Sanitarno-Epidemiologicznej, przedstawiciele Policji, Krajowej Administracji Skarbowej, Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Biura do Spraw Substancji Chemicznych.

Według aktualnych międzynarodowych i polskich zaleceń przeciw grypie szczepić powinny się wszystkie osoby, które chcą zapobiegać grypie i jej powikłaniom. Jednak najwięcej korzyści ze

szczepień i szczególne zalecenia dotyczą osób z grup ryzyka powikłań pogrypowych m.in.: osób chorujących przewlekłe, starszych, dzieci, kobiet w ciąży.

-Pracownicy Głównego Inspektoratu Sanitarnego szczepią się od lat i korzystają z zalecanej ochrony przed sezonem epidemicznym. Mamy pewność, że dzięki temu zmniejszymy ryzyko zachorowania, a nasza odporność będzie lepsza. Ja szczepię się z wyboru, aby wyeliminować ciężkie powikłania pogrypowe i nie zarażać innych wirusem grypy – powiedział dr hab. n. med. Jarosław Pinkas, Główny Inspektor Sanitarny.

Postawa służby zdrowia znacząco przekłada się na wzrost poziomu wyszczepialności. Pracownicy medyczni mają codzienny kontakt z chorymi osobami, zatem również należą do grupy ryzyka zachorowań na grypę. Lekarze otwarcie komunikują, że w znacznej mierze szczepią się przeciw grypie w trosce o pacjentów. Uodpornieni mają pewność, że nie zarażą nikogo wirusem, który bardzo łatwo się rozprzestrzenia. Dlatego bardzo istotne jest, by personel medyczny był wzorem do naśladowania w kwestii szczepień i profilaktyki grypy. Ważne jest, aby lekarze zachęcali również pacjentów, by tak jak oni szczepili się przeciw grypie dla siebie i swoich bliskich. W tym sezonie w Polsce pacjenci skorzystają ze szczepionek czterowalentnych. Zapewniają one najszerszą możliwą ochronę przed grypą.

Przeciwwskazania do szczepień zdarzają się niezwykle rzadko, jednak osoby uczulone na białko jaja kurzego czy nadwrażliwe na składniki szczepionki nie mogą przyjąć szczepienia przeciw grypie. Osoby te często należą do grup ryzyka, dla których grypa i jej powikłania mogą być niezwykle niebezpieczne. W takiej sytuacji bardzo ważne jest, aby osoby z najbliższego otoczenia pacjenta, który jest podatny na zakażenie, ale nie może zostać zaszczepiony ze względu na np. zbyt młody wiek lub trwałe przeciwwskazania medyczne do szczepienia, zaszczepiły się przeciw grypie.

Szczepienia to realna korzyść, dzięki której można uniknąć zachorowania oraz zmniejszyć ryzyko wystąpienia powikłań. Nadszedł kolejny sezon grypowy, dlatego warto jak najszybciej poddać się szczepieniu ochronnemu i zabezpieczyć się przed grypą.

Źródło: mat. prasowe