

 Tomasz Kobosz, 2019-02-18 14:36

Nie pal, bo popsujesz sobie wzrok!



Fot. Getty Images/iStockphoto

Palenie więcej niż 20 papierosów dziennie może spowodować uszkodzenie wzroku – sugerują naukowcy z Brazylii i USA na łamach „Psychiatry Research”.

Papierosy pali ok. 34 mln dorosłych Amerykanów, a ponad 16 mln z nich zмага się ze schorzeniami będącymi skutkiem tego nałogu, takimi jak choroby układu krążenia – szacuje Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

W badaniu przeprowadzonym przez naukowców z brazylijskiego Perception, Neuroscience and Behavior Laboratory oraz z Rutgers University Behavioral Health Care w stanie New Jersey wzięło udział 71 zdrowych osób niepalących oraz 63 osoby wypalające ponad 20 papierosów dziennie, ze zdiagnozowanym uzależnieniem od nikotyny i nierozważających rzucenia nałogu. Wiek uczestników wahał się pomiędzy 25 a 45 lat. Wszyscy badani cieszyli się dobrym wzrokiem.

Naukowcy badali zdolność do rozróżniania przez uczestników subtelných różnic w jasności i barwach wyświetlanych na ekranie monitora obiektów.

Okazało się, że u palaczy słabsze było zarówno widzenia barwne, jak i sprawność rozróżniania niewielkich zmian w kontraście obrazu.

- Dym papierosowy składa się z bardzo wielu związków szkodliwych. Palenie papierosów powiązane z niekorzystnymi zmianami w mózgu, m.in. w płacie czołowym oraz zmniejszenie aktywności obszarów biorących udział w przetwarzaniu bodźców wzrokowych – tłumaczy Steven Silverstein, współautor. - Wcześniejsze badania wskazywały też, że długotrwałe palenie podwaja ryzyko wystąpienia związanego z wiekiem zwyrodnienia plamki żółtej (AMD), a także zaćmy.

Autorzy badania nie są na razie w stanie wyjaśnić patofizjologicznego mechanizmu zaobserwowanego zjawiska. Silverstein sugeruje, że może nim być uszkodzanie naczyń krwionośnych i neuronów zwojowych w siatkówce.

Źródło: MNT