

 Medexpress, 2019-08-16 12:49

XXV Ogólnopolska Spartakiada „AMAZONEK”

Fot. Thinkstock/Getty Images

Kilkadziesiąt Amazonek bierze udział w XXV Ogólnopolskiej spartakiadzie pt.: „Dąż do sprawności” zorganizowanej przez Poznańskie Towarzystwo Amazonki.

W ramach aktywności społecznej oraz fizycznej osób niepełnosprawnych w dniach 15 - 18 sierpnia 2019 r. na Campingu Malta przy ul. Krańcowej 98 w Poznaniu kilkadziesiąt Amazonek z całej Polski zjechało się, by wziąć udział w XXV Ogólnopolskiej Spartakiadzie Amazonek pt.: Dąż do sprawności, zorganizowanej przez Poznańskie Towarzystwo Amazonki.

Podczas Spartakiady przeprowadzone zostaną zawody sportowo - rekreacyjne. 16 sierpnia w ramach rywalizacji sportowej na Jeziorze Maltańskim odbędzie się wyścig na OnkoSmokach (10-osobowe łodzie wiosłarskie). Konkurować ze sobą będą wiosłujące Amazonki z całej Polski. Na rozpoczęcie zawodów wszystkie panie odśpiewają hymn amazonek.

Ważną częścią imprezy jest coroczna Ceremonia Kwiatowa upamiętniająca zmarłe koleżanki Amazonki. Rozbrzmia salwy honorowe. W ten sposób chcemy zaprezentować, czym jest wartość braterstwa oraz wspólnoty i współpracy wśród osób niepełnosprawnych. Naszą misją jest również edukacja. Liczymy, że nasze działania pomogą nagłośnić temat profilaktyki raka piersi w Polsce.

Kolejnego dnia Spartakiady rozegrane zostaną rozgrywki sportowe w naszych Stowarzyszeniach, m.in. zawody na ergometrach, oraz zawody indywidualne (dart, rzuty do kosza, rzuty piłką do bramki, rzuty woreczkami do celu, podrzucanie lotki w wyznaczonym polu). Uczestniczki zostaną sklasyfikowane w każdej dyscyplinie. W wolnym czasie odbędą się zajęcia z gimnastyki, jogi i aerobiku.

Poznańskie Towarzystwo Amazonek, które jest organizatorem Spartakiady, działa na rzecz kobiet z rakiem piersi od 1991 roku. Aktywność fizyczna jest bardzo ważnym elementem w procesie przeciwdziałania nawrotowi choroby. W poznańskiej Spartakiadzie uczestniczą Amazonki z całej Polski. W tym roku do udziału w zawodach zgłosiło się 120 uczestniczek. Spartakiadę honorowym patronatem objęła Federacja Stowarzyszeń Amazonki.

Źródło: Informacja prasowa