



Medexpress, 2019-10-01 13:38

## Szczepisz się przeciw grypie czy ryzykujesz?



1 października obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Profilaktyki Grypie. Inicjatywa ma na celu popularyzację szczepień ochronnych przeciw grypie, które są już dostępne w aptekach i zakładach opieki zdrowotnej. Od teraz również seniorzy, powyżej 65 roku życia mogą skorzystać z refundowanych szczepionek, ponosząc jedynie 50 proc. kosztów.

Na świecie, z powodu grypy, średnio co minutę umiera człowiek. Co roku, zgodnie ze standardami WHO powstaje nowa szczepionka przeciw grypie. W Polsce dostępne są szczepionki czterowalentne, zapewniające szerszą ochronę przeciwko grypie. Ekspert z Ogólnopolskiego programu Zwalczania Grypy podkreśla, że coroczne szczepienia ograniczają transmisję wirusa. Sezon szczepień trwa od września do grudnia. Najważniejszy jest proces wytworzenia odporności organizmu, który kształtuje się od 2 do 3 tygodni.

- Wszyscy powinniśmy się szczepić. W tej chwili mamy bardzo niski poziom szczepienia 3.90 proc., czyli stanowczo za mało. W zeszłym roku 150 osób zginęło z powodu grypy to absurdalna śmierć, której można było uniknąć. Mam nadzieję, że zmasowana akcja pokaże, jak ważne są szczepienia, które są w tej chwili łatwo dostępne. Są wszędzie dostępne, a nasi seniorzy powyżej 65 roku życia mają je refundowane, za naprawdę niewielkie pieniądze, ponieważ to oni powinni być bardzo dobrze wyszczepieni - mówi dr hab. med. Jarosław Pinkas, profesor CMKP, Główny Inspektor Sanitarny.

### Grupa ryzyka

Do grup ryzyka związanego z grypą zaliczamy zarówno osoby starsze, jak i kobiety w ciąży oraz dzieci.

- Wirus grypy jest tak samo złośliwy dla wszystkich osób, natomiast kobiety w ciąży szczególnie są narażone powikłaniami przebiegu ciąży, powstaniem wad rozwojowych u dziecka, jeżeli na wczesnych etapach ciąży doszło do zakażenia, a nawet wewnątrz łonowego zgonu płodu - mówi dr hab.n. med. Barbara Joanna Bałań, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Ekspert OPZG.

Wirus grypy może prowadzić do groźnych dla zdrowia powikłań, o charakterze wielonarządowym. Do najczęstszych z nich należą: zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie oskrzeli czy niewydolność oddechowa. Tegoroczna profilaktyka skierowana jest do osób starszych, powyżej 65 roku życia, które mogą skorzystać z refundacji szczepienia, ponosząc jedynie 50 proc. kosztów.

- Niezaszczepiona starsza osoba ma potencjalnie wyższe ryzyko niekorzystnego rozwiązania, czyli do śmierci włącznie - dodaje dr Barbara Joanna Bałań.

W zeszłym roku, aż 150 osób umarło na skutek grypy oraz powikłań pogrypowych. Zdaniem dr Barbary Joanny Bałań, przypadki śmiertelne to przypadki powikłań, zachorowania na grypę. My możemy chronić się sami - szczepiąc się.

### **Przeciwwskazania do zaszczepienia**

- Przeciwwskazania do szczepienia przeciwko grypie są bardzo ograniczone. Najważniejsze to uczulenie na składniki szczepionki, na białko jajka bądź na antybiotyki, które są używane w trakcie produkcji, ale jest to bardzo rzadka sprawa. Nie powinno się szczepić w trakcie przebiegu choroby z wysoką gorączką. Nie są przeciwwskazaniem do szczepienia bardzo poważne choroby, wręcz odwrotnie jest to wskazanie do szczepienia pacjentów zakażonych wirusem niedoboru odporności - tłumaczy dr Barbara Joanna Bałań, z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

### **Z myślą o najmłodszych**

Od 21 października szczepionka przeciw grypie będzie również dostępna dla dzieci, ale w formie donosowej. Takie rozwiązanie ma na celu wyeliminować barierę strachu czy bólu przed standardowym zabiegiem. Obecnie, co roku tylko 1 proc. dzieci szczepi się przeciwko grypie. To względem całej populacji na poziomie 4 proc. zaszczepialności oraz seniorów - 14 proc. - bardzo niski poziom. Szacuje się, że takie rozwiązanie podniesie poziom szczepień wśród dzieci nawet do kilkunastu procent