



Iwona Schymalla, 2020-05-28 17:13

Cukrzyca w czasie ciąży - poziom glikemii kluczem do leczenia



Gościem Iwony Schymalli jest prof. Krzysztof Czajkowski, konsultant krajowy w dziedzinie położnictwa i ginekologii.

- Czym jest cukrzyca w ciąży, cukrzyca ciężarnych, cukrzyca ciążowa? - Te pojęcia zazębiają się.
- W części przypadków możemy rozpoznać cukrzycę przedciążową, gdzie pacjentka wcześniej wiedziała, że ma zaburzenia gospodarki węglowodanowej. Najczęściej dotyczy to kobiet z cukrzycą typu I.
- W pozostałych przypadkach kobieta w ciąży dowiaduje się, że ma zaburzenia metabolizmu glukozy - wtedy mówimy, że ma cukrzycę ciężarnych/ciążową - jednak po zakończeniu ciąży musimy sprawdzić czy zaburzenia ustąpiły.
- Jeżeli zaburzenia pojawiają się na początku ciąży, zawsze istnieje podejrzenie, że istniały przed ciążą, tylko nie były zdiagnozowane.
- Pacjentki chorujące na cukrzycę przed ciążą powinny kontrolować poziom glukozy znacznie częściej.
- Monitorowanie poziomu glikemii metodą skanowania ma dwie zalety: po pierwsze pacjentka nie musi kłuć się kilka razy dziennie w palec, drugą zaletą jest to, że pomiaru może dokonać w każdym momencie - To naprawdę doskonała metoda kontroli.
- Kluczem postępowania są poziomy glikemii. Wybór metody leczenia zależy od glikemii.