



Medexpress, 2020-10-16 11:00

Koronawirus:

Aktualna mapa powiatów – strefy czerwone i żółte. Nowe zasady od 24 października. Czego i gdzie nam nie wolno?



Nowe zasady bezpieczeństwa

OD SOBOTY, 24 PAŹDZIERNIKA

EDUKACJA, KULTURA I SPORT

- nauka w klasach 4-8 w trybie zdalnym
- w godzinach 8:00-16:00 przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

GOSPODARKA

- zawieszenie działania sanatoriów (z możliwością dokończenia trwających turnusów)
- lokale gastronomiczne i restauracje - zakaz działalności stacjonarnej (jedynie na wynos i dowóz)
- 5 osób na 1 kasę w placówkach handlowych do 100 mkw
- 1 osoba na 15 mkw w placówkach handlowych pow. 100 mkw
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

ŻYCIE SPOŁECZNE

- ograniczenie imprez, spotkań i zebrań oraz zgromadzeń publicznych do 5 osób spoza gospodarstwa domowego
- ograniczenie przemieszczania się osób 70+
Z wyłączeniem:
 - wykonywania czynności zawodowych
 - zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego
 - sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kult religijnego

Od 24 października cała Polska stanie się czerwoną strefą. Zacznie w niej obowiązywać nowa lista obostrzeń, którą prezentujemy poniżej.

- Szkoły podstawowe w klasach od 4 do 8 będą prowadziły nauczanie w trybie zdalnym, żeby zmniejszyć natężenie ruchu w komunikacji publicznej i kontakty społeczne.
- W godzinach 8:00-16:00 przemieszczanie się osób do 16 r.ż. jest możliwe tylko pod opieką dorosłego.
- Zostanie ograniczona działalność gastronomiczna: pubów, restauracji, kawiarni. Lokale będą mogły organizować jedynie zamówienia na wynos i dowóz. Na razie to obostrzenie jest zaplanowane na 2 tygodnie, z możliwością przedłużenia.
- Zostanie wprowadzony limit osób w sklepach. W sklepach powierzchniowych będzie mogło być pięć osób na jedną działającą kasę do 100 metrów kwadratowych. Z kolei w większych sklepach będzie mogła być jedna osoba na 15 metrów kwadratowych
- Będzie zakaz organizowania imprez okolicznościowych np. wesel
- W transporcie publicznym nie może być zajętych więcej niż 50 proc. miejsc siedzących albo 30 proc. wszystkich miejsc
- W kościołach będzie mogła być maksymalnie 1 osoba na 7 metrów kwadratowych
- Zostaną zakazane wszelkiego rodzaju aktywności powyżej 5 os. w jednej grupie
- Wydarzenia sportowe będą się odbywać bez udziału publiczności
- Aquaparki, baseny i siłownie będą zamknięte
- Wydarzenia kulturalne będą się odbywać pod warunkiem, że weźmie w nich udział 25 proc. publiczności.
- Zgromadzenia publiczne będą mogły być zorganizowane do 10 osób
- Na poważne zagrożenie dla zdrowia i śmierć narażone są przede wszystkim osoby starsze. Seniorzy powyżej 70 roku życia nie powinny wychodzić z domu. Zostanie wprowadzony program #WspierajSeniora oraz Solidarnościowy Korpus Wsparcia
- Sanatoria zostaną zamknięte

- W przyszłym tygodniu zostanie podjęta decyzja ws. zasad dotyczących zachowania się podczas pobytu na cmentarzach. Premier zaapelował, aby 1 listopada zostać w domu.



Nowe zasady bezpieczeństwa

W STREFIE CZERWONEJ od 17 X

- | | |
|----------------------------------|--|
| GOSPODARKA | <ul style="list-style-type: none">• ograniczenie liczby osób w placówkach handlowych - do 5 osób na 1 kasę• działalność gastronomii w godz. 6-21, potem tylko na wynos- co drugi zajęty stolik• transport publiczny 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich |
| ŻYCIE SPOŁECZNE | <ul style="list-style-type: none">• zakaz organizacji imprez okolicznościowych (wesela, konsolacje itp) - od 19.10• max. 1 osoba na 7 mkw podczas uroczystości religijnych• zgromadzenia publiczne do 10 osób |
| EDUKACJA, KULTURA I SPORT | <ul style="list-style-type: none">• szkoły wyższe i ponadpodstawowe - nauczanie zdalne (z wyłączeniem zajęć praktycznych)• wydarzenia sportowe bez udziału publiczności• wydarzenia kulturalne - do 25% udziału publiczności• zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni |

Strefy czerwone od 17 października:

- województwo dolnośląskie: głogowski, kamiennogórski, legnicki, lubiński, milicki, polkowicki;
- województwo kujawsko-pomorskie: aleksandrowski, bydgoski, grudziądzki, inowrocławski, mogileński, nakielski, radziejowski, toruński, tucholski, włocławski, żniński, Bydgoszcz, Grudziądz, Toruń, Włocławek;
- województwo lubelskie: janowski, lubelski, łęczyński, łukowski, puławski, rycki, świdnicki, włodawski, Chełm, Lublin, Zamość;
- województwo lubuskie: gorzowski, krośnieński, międzyrzecki, żarski;
- województwo łódzkie: bełchatowski, brzeziński, łowicki, łódzki wschodni, pabianicki, pajęczański, piotrkowski, radomszczański, wieluński, Łódź, Piotrków Trybunalski, Skierniewice;
- województwo małopolskie: bocheński, chrzanowski, gorlicki, krakowski, limanowski, miechowski, myślenicki, nowosądecki, nowotarski, olkuski, oświęcimski, suski, tatrzański, wadowicki, wielicki, Kraków, Nowy Sącz, Tarnów;
- województwo mazowieckie: garwoliński, legionowski, makowski, otwocki, przasnyski, radomski, szydłowiecki, Siedlce, Warszawa;
- województwo opolskie: głubczycki, kędzierzyńsko-kozielski, krapkowicki, namysłowski, nyski, oleski, prudnicki, strzelecki;
- województwo podkarpackie: brzozowski, dębicki, jarosławski, kolbuszowski, leski, leżajski, łańcucki, mielecki, przemyski, przeworski, ropczycko-sędziszowski, rzeszowski, sanocki, strzyżowski, Przemyśl, Rzeszów;
- województwo podlaskie: białostocki, bielski, hajnowski, sokółski, wysokomazowiecki, zambrowski, Białystok, Suwałki;
- województwo pomorskie: chojnicki, gdański, kartuski, kościerski, kwidzyński, lęborski, pucki, słupski, starogardzki, tczewski, wejherowski, Gdańsk, Gdynia, Słupsk, Sopot;
- województwo śląskie: cieszyński, częstochowski, kłobucki, żywiecki, Częstochowa, Ruda Śląska;
- województwo świętokrzyskie: powiat buski, jędrzejowski, kielecki, pińczowski, skarżyski,

włoszczowski oraz Kielce;

- województwo warmińsko-mazurskie: powiat działdowski, iławski, nowomiejski oraz Olsztyn;
- województwo wielkopolskie: powiat gostyński, jarociński, krotoszyński, międzychodzki, ostrowski, poznański, rawicki, słupecki, wolsztyński oraz Poznań;
- województwo zachodniopomorskie: powiat sławieński, szczecinecki, Koszalin.

Od 10 października nie ma stref zielonych - cały kraj domyślnie stał się strefą żółtą. Obowiązek noszenia maseczek w przestrzeni publicznej obowiązuje w całej Polsce!



OD 10 PAŹDZIERNIKA

W strefie żółtej i czerwonej

Obowiązek zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej niezależnie od odległości 1,5 m między osobami

Uwaga! Nie ma obowiązku zakrywania ust i nosa na terenie lasów, parków, zieleńców, ogrodów botanicznych, rodzinnych ogrodów działkowych, ogrodów zabytkowych i plaż

Ministerstwo Zdrowia

Strefy czerwone od 10 do 16 października:

- województwo kujawsko-pomorskie: powiat aleksandrowski oraz Grudziądz;
- województwo lubelskie: powiat janowski, łęczyński oraz włodawski;
- województwo łódzkie: powiat bełchatowski, wieluński oraz Piotrków Trybunalski;
- województwo małopolskie: powiat limanowski, myślenicki, nowotarski, suski oraz tatrzański;
- województwo mazowieckie: powiat otwocki oraz szydłowiecki;
- województwo opolskie: powiat oleski;
- województwo podkarpackie: powiat dębicki oraz mielecki;
- województwo podlaskie: powiat białostocki, zambrowski oraz Suwałki;
- województwo pomorskie: powiat kartuski, kościerski, pucki, słupski oraz Sopot;
- województwo śląskie: powiat kłobucki;
- województwo świętokrzyskie: powiat kielecki oraz Kielce;
- województwo warmińsko-mazurskie: powiat bartoszycki, działdowski, iławski oraz ostródzki;
- województwo wielkopolskie: powiat krotoszyński, międzychodzki, rawicki oraz wolsztyński;
- województwo zachodniopomorskie: Koszalin.

Regionalne obostrzenia - nowe zasady od 10.10.2020 r.

Dotychczas w Polsce funkcjonowały trzy strefy - zielona, żółta i czerwona. W tych dwóch ostatnich obowiązywały dodatkowe zasady bezpieczeństwa. Od 10 października 2020 roku

obostrzenia ze stref żółtych zostają rozszerzone na cały kraj. Tak jak dotychczas istnieje strefa czerwona ze specjalnymi zasadami.

Organizacja kongresów i targów

Organizacja tego typu wydarzeń jest obecnie dopuszczalna i będzie dopuszczalna w całym kraju z wyjątkiem strefy czerwonej:

1. Pod warunkiem realizowania przez widzów lub klientów obowiązku zakrywania ust i nosa. W przypadku innym niż organizowanie na otwartym powietrzu: przedstawień, spektakli, projekcji filmów lub nagrań wideo – także pod warunkiem udostępnienia ich widzom lub klientom nie więcej niż połowy liczby miejsc.;

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - zakaz

2. W miejscu odbywania się imprezy takiej, jak targi, wystawy, kongresy, konferencje, spotkania znajduje się nie więcej niż 1 osoba na 4 m² powierzchni dostępnej dla uczestników, widzów lub klientów, z wyłączeniem obsługi – jeżeli ten wymóg jest spełniony, to nie ma ograniczenia do 150 osób.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - zakaz

Wydarzenia kulturalne

Wydarzenie kulturalne – prowadzenie działalności twórczej związanej z wszelkimi zbiorowymi formami kultury i rozrywki (ujętej w Polskiej Klasyfikacji Działalności w dziale 90.0) i działalności związanej z projekcją filmów lub nagrań wideo w kinach, na otwartym powietrzu lub w pozostałych miejscach oraz działalności klubów filmowych (ujętej w Polskiej Klasyfikacji Działalności w podklasie 59.14.Z).

Odbywają się:

1. W pomieszczeniach pod warunkiem:

- a) udostępnienia widzom lub słuchaczom co drugiego miejsca na widowni, z tym że nie więcej niż 25% liczby miejsc, w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 1,5 m pomiędzy widzami lub słuchaczami,
- b) zapewnienia, aby widzowie, słuchacze, zwiedzający lub uczestnicy realizowali obowiązek zakrywania ust i nosa.

Zasady obowiązujące w całym kraju, z wyjątkiem strefy czerwonej

2) w obiektach sportowych na otwartej przestrzeni pod warunkiem:

- a) udostępnienia co drugiego miejsca na widowni, w rzędach naprzemiennie, w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 1,5 m, z tym że nie więcej niż 25% liczby miejsc przewidzianych dla publiczności,
- b) zapewnienia, aby widzowie, słuchacze, zwiedzający lub uczestnicy realizowali obowiązek zakrywania ust i nosa.

Zasady obowiązujące w całym kraju, z wyjątkiem strefy czerwonej

3) na otwartej przestrzeni pod warunkiem:

- a) zapewnienia, aby jednocześnie liczba widzów, słuchaczy, zwiedzających lub uczestników była nie większa niż 100 osób,
- b) zachowania odległości co najmniej 1,5 m od innych osób przez wyznaczenie znakami poziomymi miejsc dla publiczności uwzględniających zachowanie odległości 1,5 m,
- c) zapewnienia, aby widzowie, słuchacze, zwiedzający lub uczestnicy realizowali obowiązek zakrywania ust i nosa, chyba że zostanie zachowana odległość nie mniej niż 1,5 m od innych osób.

Zasady obowiązujące w całym kraju, z wyjątkiem strefy czerwonej

Wydarzenia kulturalne w strefie czerwonej

Odbývają się:

1. W pomieszczeniach, w tym w klubach muzycznych i salach widowiskowo-sportowych, a także w amfiteatrach oraz muszlach koncertowych, pod warunkiem:

- a) udostępnienia widzom co czwartego miejsca na widowni, z tym że nie więcej niż 25% liczby miejsc, w przypadku braku wyznaczonych miejsc na widowni przy zachowaniu odległości 1,5 m pomiędzy widzami,
- b) zapewnienia, aby widzowie realizowali obowiązek zakrywania ust i nosa;

2. Na otwartym powietrzu pod warunkiem:

- a) zapewnienia, aby jednocześnie liczba widzów była nie większa niż 100 osób,
 - b) zachowania odległości co najmniej 1,5 m od innych osób przez wyznaczenie znakami poziomymi miejsc dla publiczności uwzględniających zachowanie odległości 1,5 m,
 - c) zapewnienia, aby widzowie realizowali obowiązek zakrywania ust i nosa, chyba że zostanie zachowana odległość nie mniej niż 1,5 m od innych osób.
-

Gastronomia

Obecnie w lokalu i ogródku klienci muszą zakrywać usta i nos do czasu zajęcia przez nich miejsc, w których będą spożywali posiłki lub napoje. Obsługa zakrywa usta i nos. Istnieje limit: 1 osoba na 4 m².

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - prowadzenie działalności możliwe w określonych godzinach: od 6:00 do 22:00. Ograniczenia w zakresie godzin nie stosuje się do realizacji usług polegających na przygotowywaniu i podawaniu żywności na wynos lub jej przygotowywaniu i dostarczaniu.

Działalność hotelarska

Obecnie jest dopuszczalna, z wyłączeniem działalności klubów i dyskotek oraz miejsc udostępnionych

do tańczenia. Stosuje się przepisy dotyczące kongresów, basenów, siłowni, gastronomii oraz działalności kulturalnej – jeśli taka jest świadczona w hotelu itp.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Aquaparki i baseny

Obecnie 75% obłożenia obiektu w aquaparkach.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Wesołe miasteczka, parki rozrywki lub parki rekreacyjne

Obecnie jest obowiązek, aby jednoczesna liczba osób korzystających z tych miejsc była nie większa niż 1 osoba na 10 m² powierzchni wesołego miasteczka, parku rozrywki lub parku rekreacyjnego, bez uwzględnienia parkingów.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - zakaz

Kina

Zasady podobne jak przy wydarzeniach kulturalnych – 25% miejsc, 1,5 m. odstęp, widzowie zasłaniają usta i nos.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Sanatoria, rehabilitacja, uzdrowiska

Obecnie warunkiem rozpoczęcia rehabilitacji leczniczej jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2, z materiału pobranego w terminie nie wcześniejszym niż 6 dni przed terminem rozpoczęcia turnusu rehabilitacyjnego. Tak samo leczenie uzdrowiskowe, leczenie sanatoryjne dzieci.

Ten sam warunek – będzie – po upływie 14 dni o dnia ogłoszenia rozporządzenia w przypadku rozpoczęcia rehabilitacji w ramach turnusu rehabilitacyjnego, o którym mowa w art. 10c ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Zasady obowiązujące w całym kraju

Strefa Czerwona - bez zmian

Zgromadzenia

Obecnie jest zakaz organizowania zgromadzeń powyżej 150 osób. Ponadto odległość między zgromadzeniami nie może być mniejsza niż 100 m. Uczestnicy powinni utrzymywać dystans 1,5 m od siebie i zakrywać usta i nos.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Kościół

1. Jeśli wydarzenie religijne odbywa się w kościele, to istnieje obowiązek zakrywania ust i nosa, z wyłączeniem osób sprawujących kult.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - 50% obłożenia budynku (kościół) lub innego obiektu kultu religijnego oraz obowiązek zakrywania ust i nosa

2. Jeśli wydarzenie religijne odbywa się na zewnątrz, to trzeba zachować 1,5 m odległości między osobami lub zakrywać usta i nos (z wyłączeniem osób sprawujących kult).

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - obowiązek zachowania dystansu 1,5 m i obowiązek zakrywania ust i nosa

Wesela, komunie, konsolacje i inne uroczystości rodzinne oraz przyjęcia okolicznościowe

Do 16.10.2020 r. na uroczystościach rodzinnych może być do 100 osób. Natomiast od 17.10.2020 r. - do 75 osób, z wyjątkiem obsługi.

Uczestnicy wesel, konsolacji lub przyjęć komunijnych, a także innych przyjęć okolicznościowych mają obowiązek zakrywania ust i nosa do czasu zajęcia przez nich miejsc, w których będą spożywali posiłki lub napoje.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - 50 osób, z wyjątkiem obsługi (obecnie i od 17.10.2020 r.)

Transport zbiorowy

Obecnie pojazdem można przewozić tyle osób, ile wynosi:

- a) 100% liczby miejsc siedzących albo
- b) 50% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących określonych w dokumentacji technicznej lub dokumentacji techniczno-ruchowej dla danego typu środka transportu albo pojazdu, przy jednoczesnym pozostawieniu w środku transportu albo pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych.

Obowiązek zakrywania ust i nosa.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - 50% liczby miejsc siedzących albo 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących określonych w dokumentacji technicznej lub dokumentacji techniczno-ruchowej dla danego typu środka transportu albo pojazdu przy jednoczesnym pozostawieniu w środku transportu albo pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych - przewozy lokalne w ramach obszaru czerwonego.

Zasłanianie ust i nosa

Obowiązek zasłaniania ust i nosa na terenie całego kraju - w przestrzeni publicznej:

- 1) w środkach transportu publicznego;
- 2) w miejscach ogólnodostępnych, w tym:
 - a) na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych,
 - b) na terenie nieruchomości wspólnych,
 - c) w zakładach pracy oraz w budynkach użyteczności publicznej przeznaczonych na potrzeby: administracji publicznej, wymiaru sprawiedliwości, kultury, kultu religijnego, oświaty, szkolnictwa wyższego, nauki, wychowania, opieki zdrowotnej, społecznej lub socjalnej, obsługi bankowej, handlu, gastronomii, usług, w tym usług pocztowych lub telekomunikacyjnych, turystyki, sportu, obsługi pasażerów w transporcie kolejowym, drogowym, lotniczym, morskim lub wodnym śródlądowym; za budynek użyteczności publicznej uznaje się także budynek biurowy lub socjalny,
 - d) w obiektach handlowych lub usługowych, placówkach handlowych lub usługowych i na targowiskach (straganach);
- 3) w trakcie sprawowania kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych, w budynku użyteczności publicznej przeznaczonym na potrzeby kultu religijnego oraz na cmentarzu (z wyłączeniem osób sprawujących kult).

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Handel

Obecnie jest obowiązek noszenia przez klientów podczas zakupu towarów lub usług rękawiczek jednorazowych lub stosowania środków do dezynfekcji rąk.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Kluby nocne, dyskoteki oraz inne miejsca udostępnione do tańczenia (tzw. wolny parkiet)

Obecnie zakaz prowadzenia działalności.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Salony kosmetyczne, fryzjerskie i tatuażu

Obecnie w miejscu, w którym jest prowadzona taka działalność, przebywa wyłącznie obsługa oraz obsługiwani klienci, a w przypadku, gdy klient wymaga opieki – także jego opiekun.

Zasady obowiązujące w całym kraju

W strefie czerwonej - bez zmian

Siłownie oraz centra i kluby fitness

Działalność dopuszczalna pod warunkiem, gdy na siłowni lub w klubie znajduje się nie więcej niż 1 osoba na 7 m² powierzchni dostępnej dla klientów, przy zachowaniu odległości 1,5 m, z wyłączeniem obsługi.

Zasady obowiązujące w całym kraju

Siłownie oraz centra i kluby fitness w strefie czerwonej

Zasady obowiązujące w strefie czerwonej

Działalność dopuszczalna pod warunkiem, gdy na siłowni lub w klubie znajduje się nie więcej niż 1 osoba na 10 m² powierzchni dostępnej dla klientów, przy zachowaniu odległości 1,5 m, z wyłączeniem obsługi.

Transport lotniczy

Obecnie jest obowiązek:

1. Zapewnienia płynów do dezynfekcji rąk na pokładzie statku powietrznego.
2. Dezynfekcji statku powietrznego:
 - a) raz na dobę w przypadku wykonywania operacji lotniczych z pasażerami,
 - b) po każdej operacji lotniczej z osobą chorą albo z podejrzeniem zakażenia chorobą zakaźną,
 - c) przed i po każdej operacji lotniczej z pasażerami trwającej co najmniej 6 godzin.
- 3) Przekazania pasażerom, za pośrednictwem personelu pokładowego, do wypełnienia formularzy kart lokalizacji podróznego dla celów zdrowotnych oraz odebrania wypełnionych kart – w przypadku, gdy pasażer przekracza granicę państwową w celu udania się do swojego miejsca zamieszkania lub pobytu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Zasady obowiązujące w całym kraju.

Mapa zachorowań i zgonów na świecie: [tutaj](#).