



Dr Leszek Borkowski, 2020-08-28 13:07

## Dr n. farm. Leszek Borkowski AD VOCEM



Fot. arch. pryw.

### Mit witaminy D3

Szacunkowe niedobory wit. D3 na poziomie 60% populacji świata mogą być dyskusyjne skoro 70% populacji mieszka w strefie zwiększonego nasłonecznienia /Azja, Afryka, Ameryka środkowa i południowa, południe Ameryki Północnej, Europa południowej, Australia, Oceania / .

Ponadto nie znamy badań poziomu wit. D3 prowadzonych na tak szeroką skalę.

Marketingowa presja w celu kupowania wit. D3 zderza się coraz częściej z opiniami chirurgów naczyniowych o narastającym zwapnieniu naczyń.

Podawanie tiazydowych leków w moczopędnych, w tym hydrochlorotiazyd, z witaminą D lub solami wapnia może nasilić wzrost stężenia wapnia w surowicy krwi - hiperkalcemia.

Alfabetyczna lista leków zawierających hydrochlorotiazyd według nazw handlowych:

- ActelsarHCT, AmprilHD, AmprilHL, ApoValsartHCT, Awalten, AvasartHCT, AxudanHCT, Candesartan+HCT Genoptim, Candesartan+Hydrochlorotiazide Bluefish, Vitama, CandepresHCT, CarzapHCT, Cazacombi, Coaprovel, Co-Bespres, Co-diovan, Co-Nortivan, Co-ValsacorElestarHCT, Copalia HCT, DafiroHCT, EnapH, EnapHL, ExforgeHCT, Gisartan, Hydrochlorotiazyd Polpharma, Hyzaar, Hydrochlorotiaside Orion, Inhibace Plus, Irbesartan Valsartan+hydrochlorotiazyd Aurovitas, Aurobindo, Genoptin, Krka, Mylan, Irbesartan/Hydrochlorotiazyd Teva, Karbicombi,

Karveside, Kinzalkomb, LisiprolHCT, LoreblokHCT, Lorista H, Lorista HD, Lorista HL, Losartan+HCT Bluefish, Genoptin, Krka, Losacor HCT, LozapHCT, OsaverHCT, Micardis Plus, NebiletHCT, Polsart Plus, Polmetiaz, PresartanH, Pritor Plus, Ramicor-Comb, RamizekHCT, Revival Plus, Skopryl Plus, XartanHCT, ValtapHCT, ValsotensHCT, VenatexHCT, Telhyd, Telmisartan/Hydrochlorotiazyd Apotex, Sandoz, Egis, Telmidon, TelmizekHCT, TensartanHCT, Tialorid, Tialorydmite, Tolucombi, Tritace, Znacodar combi, Zofenil Plus,

Wit D3 kumuluje się w tkance tłuszczowej. Każda kumulacja czegokolwiek bywa ryzykowna. Seniorzy to szczególna grupa ryzyka ze względu na wielolekowość i słabsze narządy: wątrobę i nerki.

### **XIX wieczna teoria leczenia chorób poprzez nabywanie kolejnych**

Dzisiaj w XXI wieku wiemy, że każda choroba towarzysząca stanowi dodatkowe wyzwanie terapeutyczne i diagnostyczne w leczeniu pacjenta.

Zdarza się, że te same leki są stosowane w różnych chorobach niosą ze sobą pozytywny efekt terapeutyczny np. wziewne sterydy.

Można je przecież stosować bez powodu pojawienia się choroby współistniejącej jak np. POCHP czy astma.

### **Aromoterapia**

Wierzę w nią, ale jedynie w aspekcie inhalacji, fajnych doznań zmysłowych, rehabilitacji, relaksu w np. SPA.

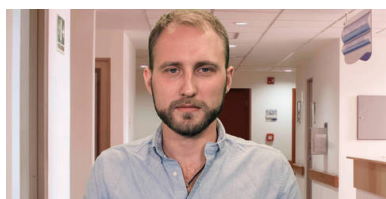
Aromoterapia stosowana była od setek lat przez różne plemiona w różnych miejscach kuli ziemskiej, ale bez zdecydowanego progresu terapeutycznego w medycynie XXI wieku /EBM/.

Olej cyprysika japońskiego bywa dostępny w aptece jako suplement, ale wątpię czy to on ochroni nas przed koronawirusami.

### **Powszechne dzielenie się informacjami z pojedynczych ciekawostek przez fachowych pracowników służby zdrowia** uważam za czynność wymagającą pewnej powściągliwości.

Pacjenci szukający pomocy mogą czasami opacznie zrozumieć różne ciekawe informacje przekazywane w dobrej wierze.

Dr nauk farm. Leszek Borkowski



### **WARTO PRZECZYTAĆ**

Epidemia koronawirusa. Jak naturalnie wzmocnić odporność organizmu?