

 Medexpress, 2020-12-14 10:18

# Rusza telefoniczna linia wsparcia dla pielęgniarek



Thinkstock/GettyImages

Każda pielęgniarka, która odczuwa lęk, przytłoczenie, bezradność, wypalenie może porozmawiać o swoich trudnych przeżyciach oraz doświadczeniach i uzyskać wsparcie zespołu Konsorcjum SUWAK.

W ostatnich miesiącach trwania pandemii COVID-19 pielęgniarki w naszym kraju mierzą się z ogromnymi wyzwaniami. Ich odwaga oraz poświęcenie w ratowaniu zdrowia i życia ludzi, w trudnych warunkach, z jakimi boryka się przeciążona służba zdrowia, zasługuje na największy szacunek. Codzienna walka o powrót do zdrowia chorych, lęk o zdrowie własne i swoich bliskich, towarzyszenie w odchodzeniu pacjentom, którym już nie można pomóc oraz trudne rozmowy z ich rodzinami, są niewątpliwie ogromnym obciążeniem psychicznym i fizycznym.

Konsorcjum SUWAK, reprezentowane przez kobiety, psychologów, coachów oraz konsultantów pierwszej pomocy psychologicznej, udostępnia pielęgniarkom bezpłatną telefoniczną linię pierwszej pomocy psychologicznej w kryzysie.

Pierwsza pomoc psychologiczna, której udzielamy, to wsparcie emocjonalne dla osób doświadczających silnego stresu lub będących w kryzysie. Jej celem jest ustabilizowanie stanu psychicznego osoby poprzez udzielenie jej wsparcia, a następnie zaplanowanie dalszej pomocy.

Nie obawiaj się prosić o pomoc, zadzwoń:

**506 900 900**

Czekamy na kontakt w każdy wtorek w godzinach 8.00-20.00.

**Konsorcjum SUWAK**

**kryzys@konsorcjumsuwak.pl**

**[www.konsorcjumsuwak.pl](http://www.konsorcjumsuwak.pl)**

Źródło: mat. prasowe