

 Medexpress, 2021-04-19 09:39

OIL w Warszawie:

# Już 8 maja odbędzie się Drugi Lekarski Rajd Rowerowy



OIL w Warszawie

Ruch na świeżym powietrzu z zachowaniem reżimu sanitarnego, to najlepsza rehabilitacja pocovidowa i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu medyków, dlatego Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie serdecznie zaprasza lekarzy wraz z rodzinami na Drugi Lekarski Rajd Rowerowy, który odbędzie się 8 maja.

Start, podobnie jak w zeszłym roku, z Polany Rekreacyjnej Jakubów przy dyrekcji Kampinoskiego Parku Narodowego (Izabelin, ul. Tetmajera 38) o godzinie 10.00.

W planach:

4 trasy rowerowe (do wyboru: 5 km, 15 km, 25 km i 40 km),  
gry, zabawy i wyścigi rodzinne,  
ognisko z kiełbaskami.

„Rowerowy” rozkład jazdy:

10.00 – zbiórka uczestników, podział cyklistów na trasy i rozpoczęcie Rajdu,  
11.00 – 14.00 gry, zabawy i konkursy rodzinne,  
12.00 – 14.00 wyścigi rodzinne,  
14.00 – 17.00 ognisko i wspólne śpiewanie piosenek.

W przypadku pytań należy kontaktować się pod nr tel.: 795 560 297, lub stacjonarnie: 22 54 28 333.

Źródło: OIL w Warszawie