



Medexpress, 2021-04-26 12:08

Pneumokoki nie liczą lat: "Czuję, że dostałam drugą szansę"



Fot. Getty Images/iStockphoto

Dla pneumokoków wiek nie ma znaczenia. Przekonała się o tym bohaterka minidokumentu, który powstał w ramach kampanii „Pneumokoki nie liczą lat. Zaszczepieni - zabezpieczeni”.

Pani Magdzie udało się pokonać niebezpieczną dla zdrowia bakterię, która zaatakowała jej organizm i wrócić do sprawności sprzed choroby. Jej historia pokazuje, jak ważne jest zabezpieczenie nie tylko dzieci, ale również dorosłych przed pneumokokami. Film wpisuje się w tegoroczne hasło Europejskiego Tygodnia Szczepień „Zapobiegać. Ochroniać. Uodparniać”, który w tym roku trwa od 26 kwietnia do 2 maja i ma celu zwrócenie uwagi na profilaktykę i zapewnienie ochrony przed groźnymi chorobami.

Europejski Tydzień Szczepień [European Immunization Week - EIW] to dobry pretekst do podkreślania – szczególnie w dobie pandemii SARS-CoV-2 – jak przełomowym osiągnięciem medycznym dla zdrowia ludzi na całym świecie są szczepienia. To też dobry moment na wspieranie działań w obszarach, w których profilaktyka jest już od dawna najlepszym sposobem unikania zakażeń. Do takich działań zaliczyć należy szczepienia przeciw pneumokokom, które powinny być zalecane nie tylko dzieciom, ale też dorosłym.

Historia pani Magdy zaczyna się po urodzeniu drugiego dziecka, kiedy wzmagają się u niej liczne infekcje, problemy z zatokami, bóle głowy, a także potężne osłabienie organizmu. Do tego dochodzą u bohaterki momenty utraty świadomości i problemy ze wzrokiem. Przyczyną pogarszającego się stanu

zdrowia pani Magdy okazują się pneumokoki, które mogą stanowić realne zagrożenie dla osób dorosłych.

Przykład pani Magdy pokazuje nam, jak osoba z zaburzeniami odporności i nie tylko może chorować na pneumokokowe zapalenie opon mózgowych - rdzeniowych czy na przykład pneumokokowe zapalenie płuc - mówi dr n.med. Michał Sutkowski - lekarz rodzinny, prezes Warszawskich Lekarzy Rodzinnych oraz rzecznik prasowy Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce.

Film jest zapisem zmagania się pacjentki z objawami, które z dnia na dzień stają się niepokojące. Jest też próbą pokazania dramatycznego przebiegu choroby, emocji, jakie towarzyszą diagnozie i leczeniu, ale także ulgi i szczęścia, jakie przychodzi po powrocie do zdrowia. Jest to materiał, który ma edukować i uświadamiać odbiorców w zakresie niebezpieczeństw, jakie niosą pneumokoki dla zdrowia dorosłych osób.

Okazało się, że przyczyną było przewlekłe zapalenie zatok, które było wynikiem wrodzonego braku odporności [...] pneumokoki były mi tylko znane przy okazji szczepienia córek, więc była zaskoczona, że jako dorosłą osobę coś takiego mnie dopadło - mówi pani Magda, bohaterka filmu. - Nie miałam świadomości, że szczepionka przeciw pneumokokom jest również dla osób dorosłych. Gdybym wiedziała, że ta szczepionka może mnie ochronić przed tą trudną sytuacją, która dotknęła mnie jak i moją rodzinę, to na pewno z pełną świadomością zaszczepiłabym się przeciw tej chorobie.

Film powstała w ramach kampanii „**Pneumokoki nie liczą lat. Zaszczepieni - zabezpieczeni**”, której celem jest podniesienie świadomości na temat chorób, które wywołują pneumokoki u osób dorosłych oraz poinformowanie o możliwościach profilaktyki tj. szczepień ochronnych.

Organizatorami kampanii jest Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej oraz Pfizer.

Pneumokoki *Streptococcus pneumoniae*, dwoinka zapalenia płuc.

Streptococcus pneumoniae [*S.pneumoniae*] to bakteria odpowiedzialna za choroby pneumokokowe, a także wiodący czynnik zapalenia płuc, zapalenia opon mózgowych i sepsy u ludzi. To wyłącznie ludzki patogen, który kolonizuje nosogardziel. Zewnętrzna otoczka polisacharydowa określa serotyp pneumokoka i jest celem dla szczepionek. Do tej pory zidentyfikowano ponad 90 rodzajów pneumokoków, nie wszystkie są jednakowo chorobotwórcze.

Choroby pneumokokowe można podzielić na dwa rodzaje. Pierwszy to choroby inwazyjne, tj. zapalenie opon mózgowych, posocznica i zapalenie płuc [w ok. 25% to inwazyjne zapalenia płuc]. Drugi rodzaj to choroby nieinwazyjne [śluzówkowe]: m.in. zapalenie płuc i zapalenie ucha środkowego. Pneumokokowe zapalenie płuc staje się średnio w 1 na 4 przypadki inwazyjne.

Zapalenie płuc to dominująca postać choroby pneumokokowej u osób dorosłych, a patogen jest najczęściej odpowiedzialny za pozaszpitalne zapalenie płuc [PZP]. Zapalenie płuc stanowi ok. 50% hospitalizacji z powodu chorób układu oddechowego u osób dorosłych w Polsce. U osób dorosłych w wieku 65 lat i starszych ryzyko hospitalizacji z powodu PZP było około 6 razy większe niż u osób dorosłych w wieku 18-64 lat. U osób dorosłych cierpiących na określone choroby przewlekłe [cukrzycę, zastoinową niewydolność serca, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc] ryzyko hospitalizacji z powodu PZP było od 3 do 9 razy większe niż u osób dorosłych nie obciążonych chorobami towarzyszącymi. Ryzyko hospitalizacji u dorosłych pacjentów z cukrzycą jest 3 razy wyższe, z zastoinową niewydolnością serca - 5 razy wyższe, z POCHP - 9 razy wyższe.

Czynnikiem, który może utrudniać leczenie jest fakt, że pneumokoki są odporne na działanie antybiotyków.

Kto powinien się zaszczepić przeciw pneumokokom? Nie każdy jest tak samo narażony na zakażenie pnemokokowe. Czynniki, które podnoszą ryzyko choroby pneumokokowej u dorosłych można podzielić na cztery kategorie:

- **Wiek** – powyżej 50 roku życia jesteśmy bardziej narażeni na chorobę,
- **Zaburzenia odporności** - wrodzone i nabyte zaburzenia odporności, zakażenie HIV, przewlekłe choroby nerek, zespół nerczycowy, białaczka, chłoniak Hodgkina, chłoniaki nieziarnicze, immunosupresja, **uogólniana choroba nowotworowa**,
- **Choroby** przewlekłe – przewlekła choroba serca, przewlekła choroba płuc [w tym astma], cukrzyca, przewlekłe choroby wątroby w tym marskość wątroby, anemia sierpowata, wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego, implant ślimakowy, wrodzona i nabyta asplenia,
- **Niezdrowe zachowania** – palenie papierosów i nadużywanie alkoholu.

Więcej: www.szczepienia-ioz.pl

Źródło: Materiały prasowe

Śledź nas na kanałach social media:



<https://twitter.com/praktykw>



<https://www.linkedin.com/company/42426882>

Partnerzy Porozumienia:



Patronat medialny:

