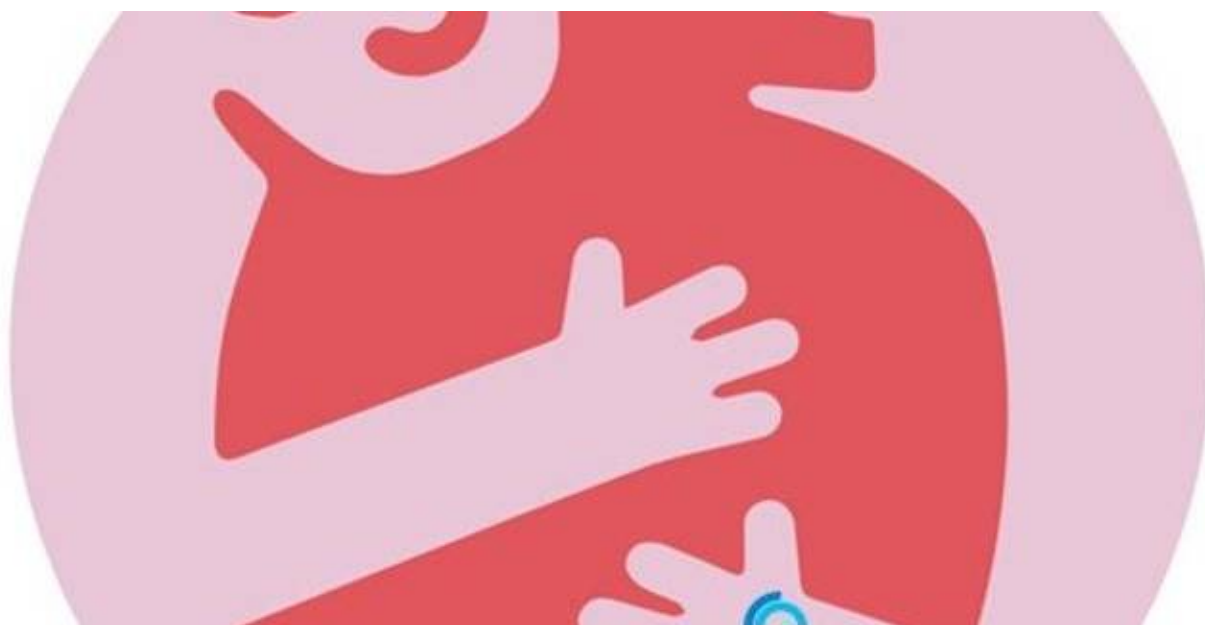




Medexpress, 2021-05-17 11:58

Rusza platforma internetowa wspierającą nieformalnych opiekunów - członków rodziny i przyjaciół osób chorujących na raka jelita grubego



Portal - Forum Opiekunów „ZaOpiekowani” - jest częścią międzynarodowego pilotażowego projektu Digestive Cancers Europe, wdrażanego jednocześnie w Polsce, Portugalii i Finlandii. Powstał w czasach, kiedy opiekunowie stawiają czoła dużo bardziej wymagającej terażniejszości i niepewnej przyszłości. Przed rozpoczęciem pandemii, opiekunowie w Europie wykonywali średnio około 17.5 godzin niepłatnej opieki tygodniowo. Ta liczba wzrosła do 21.6 godzin jesienią 2020 i przewiduje się, że w przyszłości wzrośnie ona dalej do około 26.8 godzin na tydzień z powodu pandemii.

Celem portalu jest udostępnienie bezpiecznej, komfortowej i przyjaznej platformy, gdzie opiekunowie mogą z łatwością dzielić się swoimi doświadczeniami, wymieniać porady i wspierać się nawzajem w poszukiwaniu rozwiązań w różnych aspektach - od problemów codziennego funkcjonowania w roli opiekuna, finansowych czy socjalnych, do wyzwań związanych m. in. z ich własnym zdrowiem psychicznym, kondycją fizyczną i dobrobytem.

„Rola opiekunów jest często niedoceniana zwłaszcza przez system zdrowia, są niemal niewidoczni. Borykają się z opieką nad chorymi ponieważ ich wsparcie ma charakter nieformalny. Najwyższy czas docenić ich wkład i pomóc im również zrozumieć, że sami zasługują na odpoczynek, a w grupie może

<https://www.medexpress.pl/rusza-platforma-internetowa-wspierajaca-nieformalnych-opiekunow-czlonkow-rodziny-i-przyjacio-l-osob-chorujacych-na-raka-jelita-grubego/81662>

być im łatwiej pokonywać szereg trudności. Dlatego bardzo ważne było dla nas, aby Polska znalazła się w pilotażu tego projektu.” - wyjaśnia Iga Rawicka wiceprezes Fundacji EuropaColon Polska.

Ponad połowa opiekunów (65%) twierdzi, że zapewnianie wsparcia emocjonalnego jest jednym z ich głównych obowiązków jako opiekunów, a 57% twierdzi, że odpowiedzialność ta wzrosła dopiero od wybuchu epidemii. 61% opiekunów zgłosiło, że pandemia Covid-19 pogorszyła ich zdrowie psychiczne i emocjonalne.

„Bycie osobą wspierającą chorego nie jest łatwe, dlatego bardzo się cieszę z powstania inicjatywy skierowanej właśnie do osób wspierających. To ważne, aby osoby opiekujące się innymi dostały sygnał, że mogą sięgnąć po pomoc, i że jest takie miejsce dedykowane tylko dla nich. - mówi Milena Dzienisiewicz, psychoonkolog z Europejskiego Centrum Zdrowia w Owocku, która poprowadzi pierwszy webinar dla opiekunów w ramach działań nowej platformy.

Elżbieta Brzozowska, która z racji choroby swojego męża kilka miesięcy temu została nieformalną opiekunką opowiada, gdzie szukała wsparcia w tej nowej dla całej rodziny sytuacji: *„Dla nas niezwykle pomocna była w tym trudnym czasie Fundacja EuropaColon Polska, zamknięta grupa na FB Rak jelita grubego, przyjaciółka, która jest dla mnie jak siostra, przyjaciel - lekarz, koleżanka dietetyczka, ksiądz z mojej parafii i nieoceniona teściowa, która przyjechała do nas i przez miesiąc opiekowała się maluchami. Bardzo wspieraliśmy się w tym trudnym czasie z dziećmi, moją mamą, przyjaciółmi. Bardzo ważne było dla nas zaufanie do onkologa, który bardzo troskliwie i z ogromnym zaangażowaniem zajął się mężem.”*

Forum opiekunów „ZaOpiekowani” posiada wiele praktycznych rozwiązań, takich jak połączenia video, pozwalające opiekunom na regularne spotkania i rozmowę, oferuje także dostęp to różnorodnych źródeł i rzetelnych informacji. Dla opiekunów organizowane będą webinaria o różnej tematyce. Pierwszy z nich odbędzie się już 26 maja o godz. 17.30.

Informacje o portalu i szczegóły webinarium dostępne będą na portalu:

<https://forum-opiekunow.europacolompolska.pl/>.

Źródło: mat. prasowe