



Dr n. med. Marek Derkacz, 2021-06-06 20:56

Dr n. med. Marek Derkacz, MBA

## Czy tarczyca ma wpływ na seksualną sferę naszego życia?



Fot. arch. red.

Cierpisz na dysfunkcje seksualne? Koniecznie oceń czynność hormonalną tarczycy!

Dysfunkcje seksualne występujące coraz częściej nawet wśród młodych ludzi, mogą w istotny sposób pogarszać jakość naszego życia. Nie wszyscy bowiem zdają sobie sprawę, że za funkcjonowanie człowieka w sferze seksualnej odpowiadają nie tylko gonady produkujące kluczowe hormony płciowe testosteron i estradiol, ale także mózg, w którym zachodzi wiele istotnych dla tej sfery procesów chemicznych. Daje to oczywiste podstawy do stwierdzenia, iż seks - zaczyna się i kończy ...w mózgu.

Nasze życie seksualne, a więc m.in. zauroczenie, miłość, pragnienie, rządza, ekstaza i spełnienie, zależą również od innych narządów endokrynnych, w tym od tarczycy, która w dużej mierze odpowiada za jakość naszych funkcji seksualnych.

Jak zatem tarczyca może wpływać na jakość naszego życia, a zwłaszcza na jego intymną sferę?

Naukowcy przeanalizowali dostępną literaturę naukową, dotyczącą związku pomiędzy chorobami tarczycy a zaburzeniami seksualnymi u mężczyzn i kobiet. Przegląd literatury obejmującej zarówno wyniki badań przedklinicznych, jak i klinicznych z okresu ostatnich trzydziestu lat.

Na podstawie przeprowadzonych badań, udowodniono występowanie zwiększonej częstości zaburzeń seksualnych wśród osób z chorobami tarczycy.

### **Jaka jest zatem skala zjawiska?**

W przypadku niedoczynności tarczycy, u około 22-46% kobiet i 59-63% mężczyzn występują dysfunkcje seksualne.

Z kolei w nadczynności tarczycy, problem ten dotyczy około 44-60% kobiet i 48-77% mężczyzn.

Jakiego rodzaju dysfunkcje seksualne występują najczęściej w przebiegu chorób tarczycy?

Zarówno niedoczynność, jak i nadczynność tarczycy u mężczyzn były silnie związane z zaburzeniami erekcji i wytrysku. W przypadku mężczyzn z niedoczynnością tarczycy, często zgłaszanym problemem był opóźniony wytrysk. Z kolei przedwczesny wytrysk występował dość często wśród mężczyzn z nadczynnością gruczołu.

Zarówno niedoczynność, jak i nadczynność tarczycy obniżają libido u mężczyzn oraz u kobiet. Jednakże zebrane do tej pory dowody, szczególnie te, dotyczące wpływu niedoczynności tarczycy na męskie libido, bywają niekiedy sprzeczne.

Jakiego rodzaju problemy dominują u kobiet z zaburzeniami funkcji tarczycy?

Kobiety te z reguły skarżą się na brak lub niedostatecznie duże pożądanie oraz trudności z osiągnięciem odpowiedniego pobudzenia seksualnego. Ponadto częstym problemem zgłaszanym przez chore jest gorsza lubrykacja pochwy.

Ponadto zaburzenia funkcji tarczycy wpływają na mniejszą satysfakcję z życia seksualnego. Kobiety znacznie częściej skarżą się na występowanie bólu podczas stosunku oraz znacznie rzadziej występujące i niedostatecznie silne orgazmy.

Warto nadmienić, że zarówno niedoczynność, jak i nadczynność tarczycy, za pośrednictwem mechanizmów ośrodkowych i obwodowych mogą wywierać wpływ na stężenia krążących hormonów płciowych, co może prowadzić do zachwiania gospodarki hormonalnej. Zaś w niektórych, rzadkich przypadkach, nawet do wystąpienia zaburzeń psychiatrycznych, mogących istotnie zaburzać funkcje seksualne.

### **Czy zatem osoby borykające się z chorobami tarczycy z góry skazane są na gorszą jakość życia z powodu ograniczeń w sferze seksualnej, a w skrajnych przypadkach na całkowity brak życia seksualnego?**

**Nic bardziej mylnego!** Odpowiedź na to pytanie na szczęście całkowicie rozwiewa strach i niepewność.

**Jak się okazuje, właściwa korekta gospodarki hormonalnej, a więc doprowadzenie do wyrównania hormonalnego tarczycy, zwanego w języku medycznym eutyreozą - wiąże się ze spektakularną poprawą i ustąpieniem dysfunkcji seksualnych zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn.**

Poprawa dotyczy wszystkich osób, a więc zarówno tych z niedoczynnością, jak i z nadczynnością tarczycy. Oczywiście warunkiem powrotu „do normalności” jest brak innych zaburzeń, które mogą

wpływać na jakość życia w tej sferze.

Świadomość związku pomiędzy chorobami tarczycy a dysfunkcjami seksualnymi jest niezwykle ważna. Osoby z chorobami tarczycy, u których występują wyżej wymienione dysfunkcje seksualne, powinny jak najszybciej ocenić aktualny stan gospodarki hormonalnej. Zaś w przypadku nieprawidłowych wyników, skontaktować się ze swoim endokrynologiem celem właściwej korekty leczenia.

Z kolei osoby, u których w przeszłości nie stwierdzono chorób tarczycy, a które miewają problemy w sferze seksualnej, powinny ocenić funkcjonowanie własnej tarczycy. Niewykluczone, że właśnie z nieprawidłowego działania tego gruczołu wynikają ich problemy.

Szansa na to, że wizyta u specjalisty pomoże rozwiązać problemy i istotnie poprawi dotychczasową jakość życia seksualnego jest bardzo duża. Jeśli tak się nie stanie, nie wolno tracić nadziei, gdyż endokrynolog, prowadząc odpowiednią diagnostykę jest w stanie określić przyczyny zaburzeń funkcji seksualnych i zaproponować odpowiednie leczenie lub w razie potrzeby skierować do innego specjalisty.

*W tekście wykorzystano dane pochodzące z artykułu: Gabrielson AT, Sartor RA, Hellstrom WJG. The Impact of Thyroid Disease on Sexual Dysfunction in Men and Women. Sex Med Rev.*