



Medexpress, 2021-06-15 12:10

Cukrzyca typu 2: Co jeść, a czego unikać?



O tym, co powinno znaleźć się na talerzu diabetyka - opowiedziała Medexpressowi dietetyk Joanna Sobczak.

Z Joanną Sobczak rozmawiamy o tym:

- co diabetyk powinien zjeść na śniadanie, obiad i kolację
- jak często jeść posiłki
- co jeść zamiast słodczy
- które owoce i warzywa powinny znaleźć się na talerzu diabetyka