

 Medexpress, 2021-08-09 07:00

Przegląd prasy:

Kwasy omega-3 mogą wydłużyć życie. O prawie pięć lat



Fot. Thinkstock/Getty Images

W dzisiejszym przeglądzie prasy m.in. o walce z pandemią.

W Polsce podano ponad 35 mln dawek szczepionek przeciw Covid-19

Od grudnia ub.r., gdy w Polsce rozpoczęły się szczepienia przeciw COVID-19, podano ponad 35 mln dawek - informuje Dziennik Gazety Prawnej.

Witamina D zmniejsza zapotrzebowanie na opioidy u pacjentów chorych na raka

Pacjenci leczeni paliatywnie na raka, z niedoborami witaminy D, mogą odnieść korzyści z jej suplementacji - wynika ze szwedzkiego badania, które publikuje pismo "Cancer". Podawanie tej witaminy zmniejsza m.in. zapotrzebowanie na przeciwbólowe opioidy - informuje Dziennik Gazety Prawnej.

Kwasy omega-3 mogą wydłużyć życie. O prawie pięć lat

Na podstawie poziomu kwasów omega-3 we krwi można oszacować, czy grozi nam przedwczesna śmierć. Mamy więc kolejny powód, by jadać zdrowe tłuszcze: ryby, oleje i orzechy - informuje Gazeta Wyborcza.

Prof. Ireneusz Cezary Kamiński: niezaszczepieni mogą nie mieć komfortu

Nie widzę podstaw, by Strasburg zakwestionował obowiązek szczepień przynajmniej w niektórych profesjach. Wirus to realne zagrożenie dla wszystkich - mówi prof. Ireneusz Cezary Kamiński z PAN, były sędzia ad hoc Europejskiego Trybunału Praw Człowieka - informuje Rzeczpospolita.