

 Medexpress, 2022-01-10 10:00

Marek Jutel:

Jady depot to skuteczna i bezpieczna metoda leczenia alergii



Fot. MedExpress TV

Na temat stosowania immunoterapii jadami depot w leczeniu alergii na jad owadów rozmawialiśmy z profesorem Markiem Jutelem, prezydentem Europejskiej Akademii Alergologii i Immunologii Klinicznej.

Czy immunoterapia jadami depot jest złotym standardem leczenia alergii na jad owadów? Czy jest to lek bezpieczny dla pacjenta?

Jady depot to preparaty, które, po podskórnym wstrzyknięciu, uwalniają się bardzo powoli, stąd ich nazwa. Są one bardzo bezpieczne. Mówimy tu o wszystkich rodzajach alergenów: jadach owadów, ale także inhalacyjnych dla pacjentów uczulonych na roztocze kurzu domowego, na sierść, naskórek zwierząt, oraz na pyłki traw i drzew. Jeśli chodzi o alergię na jad owadów, to mamy dwa leki. Jeden jest rozpuszczany w wodzie, a drugi to depot. I to właśnie preparaty depot, uwalniane powoli, są niezwykle bezpieczne i w większości krajów europejskich są standardem do stosowania w lecznictwie otwartym (w gabinecie lekarza alergologa, ambulatoryjnie).

W jakich krajach europejskich stosuje się immunoterapię jadami w AOS i dlaczego w Polsce do tej pory prowadzi się odczulanie tylko w warunkach szpitalnych? Jak wygląda odczulanie pacjentów w ambulatoriach?

We wszystkich krajach w większym odsetku pacjenci są odczulani ambulatoryjnie. Zawsze jest niewielka grupa pacjentów, która wymaga odczulania w szpitalu. Są to pacjenci z ciężkimi objawami albo u których przy próbie odczulania wystąpiły objawy niepożądane. Właśnie u tych osób chcielibyśmy mieć większą pewność i zaplecze do ewentualnego wsparcia oddziału intensywnej pomocy. Dotyczy to jednak tylko wybranych pacjentów i nie ma potrzeby stosowania tego typu odczulania w szpitalu u wszystkich.

Odczulanie ambulatoryjne polega na tym, że podajemy preparat alergenowy, który zawiera odpowiednio przygotowaną i dopasowaną do pacjenta ilość substancji, na którą pacjent jest uczulony. Przygotowujemy go według sprawdzonych co do bezpieczeństwa oraz skuteczności schematów. Zwykle podajemy preparat w fazie wstępnej w odstępach tygodniowych, a następnie dawki podtrzymujące efekt w odstępach od 4 do 8 tygodni. W wybranych przypadkach można to przyspieszyć, podając preparaty wodne w szpitalu za pomocą kilku iniekcji w ciągu jednego dnia. Celem takiego postępowania jest aktywacja naszej odpowiedzi immunologicznej, która ma wywołać tolerancję na alergen. Zdrowe osoby mają te mechanizmy aktywne, dzięki czemu nie rozwijają się u nich choroby alergiczne. Chorym podajemy alergeny już od 100 lat, tak by stosując właściwe schematy, uaktywnić mechanizmy dotąd nieskuteczne. Jest to bardzo naturalna i skuteczna metoda przywracająca prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Czy teraz jest dobry moment, by ministerstwo podjęło decyzję refundacyjną dotyczącą jadów depot, zanim rozpocznie się kolejny sezon aktywności owadów?

W naszym klimacie mamy obecnie tzw. przerwę zimową. Jest to najlepszy moment, by zapoczątkować odczulanie u pacjentów, którzy tego potrzebują. Udowodniono, że w momencie kiedy zaczynają się

loty owadów, jest najwięcej ciężkich reakcji alergicznych. Dlatego nie powinniśmy zwlekać i już w okresie jesienno-zimowym rozpocząć odczulanie, by na wiosnę, kiedy pojawią się owady, pacjenci mieli już uaktywniony mechanizm tolerancji.

Źródło: Medexpress