



Katarzyna Wróblewska, 2014-04-03 09:05

Jak zminimalizować stres dziecka związany z pobytem w szpitalu?



Stres może negatywnie wpłynąć na proces zdrowienia dziecka, dlatego bardzo ważne jest wsparcie psychiczne małego pacjenta w czasie hospitalizacji przez rodziców. Jak wpływa na leczenie stała obecność matki lub ojca przy wszystkich procedurach medycznych?

Stres może negatywnie wpłynąć na proces zdrowienia dziecka, dlatego bardzo ważne jest wsparcie psychiczne małego pacjenta w czasie hospitalizacji przez rodziców. Jak wpływa na leczenie stała obecność matki lub ojca przy wszystkich procedurach medycznych?

Stać obecność matki lub ojca przy wszystkich procedurach medycznych minimalizuje negatywne emocje związane z pobytem w szpitalu.

- Tutaj ogromną rolę odgrywają rodzice, którzy powinni świadomie przygotować dziecko do takiego pobytu. Przede wszystkim musimy wytłumaczyć dziecku, dlaczego idzie do szpitala, co w szpitalu będzie się działo z dzieckiem, dlaczego w ogóle trafiło do szpitala, z czym związane są objawy, które go dotyczą - mówi lek. med. Anna Krysiukiewicz-Fenger, kierownik Oddziału Pediatrii i Chirurgii Dziecięcej Szpitala Medcover.

- Oczywiście my również staramy się zminimalizować całą otoczkę związaną z nieprzyjemnymi przeżyciami, z procedurami takimi, jak na przykład pobranie krwi czy wykonanie badań - badania radiologicznego klatki piersiowej czy badania USG - dodaje Anna Krysiukiewicz-Fenger.

Bardzo ważne jest również, aby rodzic w obecności dziecka okazywał zaufanie do personelu medycznego

oraz tłumaczył, że każdy zabieg ma na celu poprawę stanu małego pacjenta i przyspieszenie jego powrotu do domu.

Źródło: Newseria

Czytaj także: [Znamy decyzję Tuska w sprawie udziału w debacie PiS o zdrowiu](#)