



Tomasz Kobosz, 2017-07-03 22:04

Jakie ryzyko wiąże się z karmieniem piersią przez 2 lata i dłużej?



Fot. Thinkstock

Karmienie naturalne niesie za sobą wiele dobrze udokumentowanych korzyści dla zdrowia dziecka i matki. Jednak zbyt późne odstawienie malca od piersi może się negatywnie odbić na stanie jego - nomen omen mlecznych - zębów, sugerują australijscy naukowcy.

Badacze z University of Adelaide przeanalizowali dane 1129 osób urodzonych w 2004 r. w Brazylii, w miejscowości, gdzie dostępna dla wszystkich mieszkańców woda pitna była fluorowana.

Dane zawierały m.in. informacje o rodzaju pokarmu, jakie dziecko otrzymywało odpowiednio: tuż po urodzeniu, po trzech miesiącach oraz w wieku 1 i 2 lat.

Okazało się, że 24 proc. 5-latków cierpiało już na próchnicę obejmującą co najmniej sześć zębów. Co drugie zaś dziecko miało zaatakowany przynajmniej jeden ząb.

Zestawienie danych wykazało prawidłowość: karmienie piersią przez co najmniej dwa pierwsze lata życia podnosi ryzyko próchnicy w wieku 5 lat 2,4-krotnie (w porównaniu do dzieci odżywianych w taki sposób tylko przez rok). U karmionych piersią powyżej 2 lat większa była także średnia liczba zajętych zębów.

Co ciekawe, nie zaobserwowano różnic w częstości i rozległości próchnicy pomiędzy dziećmi karmionymi mlekiem matki przez rok, a takimi, które pokarm ten miały zapewniony przez pierwsze 13-23 miesiące. Ryzyko próchnicy rośnie więc niemal skokowo dopiero po pełnych 2 latach karmienia piersią.

Autorzy badania wyjaśniają to w następujący sposób: powyżej 2. roku życia zwykle zmienia się rytm karmienia piersią i najczęściej sprowadza się ono do nocnego „dokarmiania” na życzenie, nierzadko wielokrotnie w ciągu nocy. W praktyce wyklucza to możliwość umycia dziecku ząbków, których przecież w tym okresie malec ma prawie komplet (jako ostatnie w 21.-31. miesiącu życia pojawiają się dolne i górne drugie trzonowce).

Naukowcy zastrzegają, że wyniki obserwacji przeprowadzonej na małym wycinku populacji brazylijskiej, nie muszą się przekładać na dzieci urodzone w innych krajach. W szczególności granica najkorzystniejszego dla zębów wieku zaprzestania karmienia piersią może być różna.