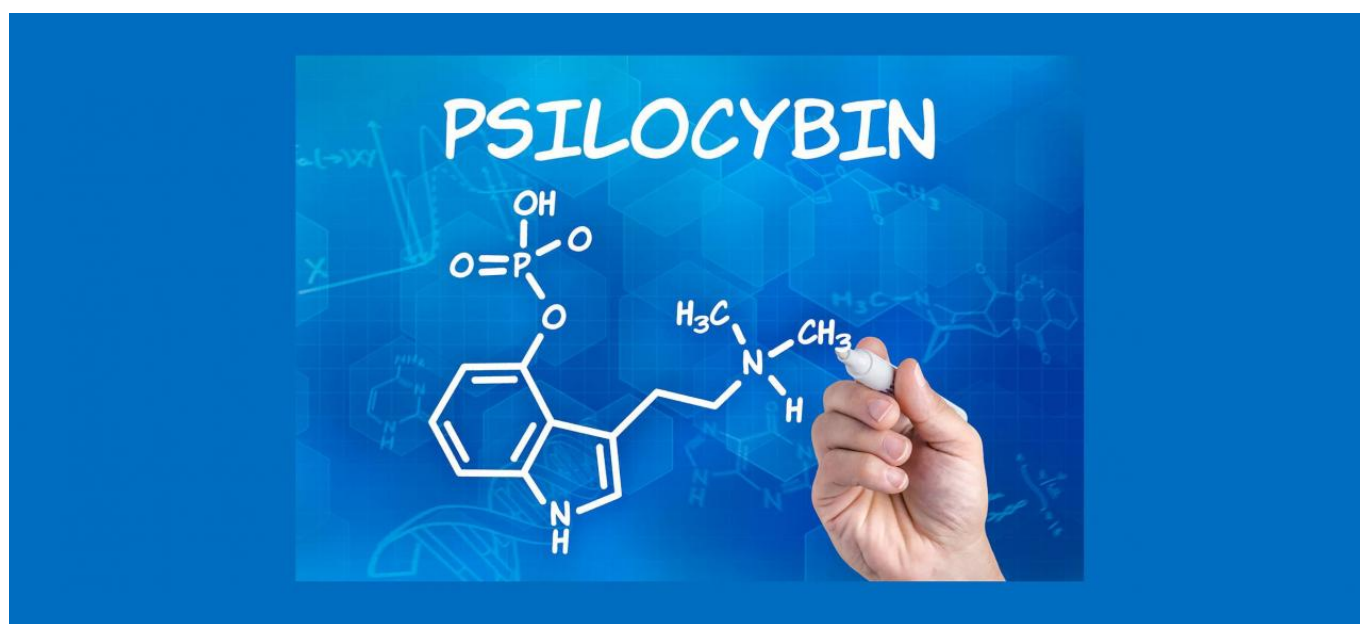




Tomasz Kobosz, 2017-10-17 19:40

## Grzybki halucynogenne ratunkiem dla osób z ciężką depresją?



Fot. Thinkstock/Getty Images

### Naukowcy z Imperial College London zastosowali psylocybinę u chorych na ciężką, lekooporną depresję. Jakie były wyniki eksperymentu?

Opisane na łamach „Scientific Reports” badanie, było pierwszą tego typu próbą leczenia odpornej depresji psylocybiną. Wzięło w nim udział 20 chorych, u których zawiodły inne sposoby terapii tego schorzenia.

Uczestnikom podano psychoaktywną substancję dwukrotnie – za pierwszym razem w dawce 10 mg, a po tygodniu – 25 mg.

Pacjentów poddawano badaniom obrazowym mózgu – przed rozpoczęciem eksperymentu oraz dzień po przyjęciu drugiej dawki psylocybiny.

Od drugiej doby po otrzymaniu psylocybiny badani zgłaszali zmniejszenie nasilenia objawów depresji, a część z nich także wystąpienia tzw. efektu *afterglow* (wewnętrzny spokój, zwiększona pewność siebie, poczucie oczyszczenia). Funkcjonalny rezonans magnetyczny wykazywał u nich zmniejszoną aktywność obszarów mózgu związanych ze stresem i lękiem, a także „stabilizację” czynności innych regionów.

Chorzy zgłaszali też przyjemne poczucie „zresetowania mózgu”, rozumianego jako powrót do jego normalnego, niezaburzonego działania. Niektórzy używali jeszcze bardziej komputerowych analogii, mówiąc o „defragmentacji” mózgu dzięki psylocybinie.

Korzystny efekt redukcji nasilenia objawów depresji utrzymywał się do 5 tygodniu od przyjęcia drugiej dawki psylocybiny.

Autorzy eksperymentu przestrzegają: to wczesna faza badań nad psylocybiną u chorych na depresję, liczba uczestników była niewielka, warunki eksperymentu przyjazne chorym i ściśle kontrolowane, a sama psylocybina – pozbawiona zanieczyszczeń. Stanowczo nie zalecają chorym na depresję sięgania po środki halucynogenne na własną rękę.

Na przyszły rok londyńscy naukowcy zaplanowali badanie kliniczne na większą skalę. Skuteczność i bezpieczeństwo psylocybiny będzie w nim porównywane (metodą podwójnie ślepej próby) ze stosowanymi dziś w psychiatrii lekami antydepresyjnymi.