



**Tomasz Kobosz**, 2017-11-02 18:53

## Lekarze kontra stres



Fot. Thinkstock

**Co siódmy brytyjski lekarz rodzinny sięga po alkohol lub leki, by poradzić sobie ze stresem związanym z wykonywaniem zawodu. Co drugi przyznaje, że wysoki poziom stresu negatywnie wpływa na jakość jego opieki nad chorymi.**

Badanie ankietowe wśród 800 lekarzy rodzinnych (GP) przeprowadził magazyn „Pulse”.

Do „zapijania” stresów alkoholem przyznało się 11 proc. respondentów. Za pomocą dostępnych tylko na recepty leków ze presją radziło sobie 6 proc. ankietowanych. Część lekarzy sięgała po środki nasenne, inni po uspokajające lub antydepresyjne, niektórzy po beta-blokery.

Wielu podawało, że przepracowanie powoduje u nich deficyty empatii i skłonność do łatwego irytowania się w czasie kontaktu z pacjentami.

Zdaniem 46 proc. respondentów, stres lub wypalenie sprawiły, że nie zajmują się swoimi podopiecznymi, tak dobrze, jak mogliby i częściej popełniają błędy.

Co dziesiątemu GP zdarzało się brać dni wolne, aby rozładować stres.

*- Zdajemy sobie sprawę, że lekarze rodzinni są na pierwszej linii, jeśli chodzi o rosnące potrzeby pacjentów. Dlatego uruchomiliśmy pierwszy na świecie, całkowicie finansowany przez państwo system wsparcia lekarzy rodzinnych, którzy cierpią na zaburzenia psychiczne i uzależnienia, jednocześnie wdrażając działania mające na celu zwiększenie liczby pracowników podstawowej opieki zdrowotnej i zmniejszenie obciążenia pracą lekarzy - powiedział rzecznik prasowy NHS.*

Badanie przeprowadzone w ubiegłym roku przez naukowców z Oxford University pokazało, że obciążenie GP obowiązkami wzrosło od 2007 roku o 16 procent.