



Medexpress, 2017-11-29 15:10

## Objawy alergii są łudząco podobne do objawów przeziębienia



Fot. Thinkstock/Getty Images

**Im dłużej się zwleka z leczeniem alergii, tym cięższe są konsekwencje - mówi prof. Jerzy Kruszewski, kierownik Kliniki Chorób Infekcyjnych i Alergologii Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie.**

- *Najcięższą konsekwencją, jeśli chodzi o alergię wziewną, jest astma oskrzelowa - powiedział prof. Jerzy Kruszewski w czasie konferencji na temat projektu Narodowego Programu Zdrowia pt. "Badanie, rozwijanie i promowanie zagadnień związanych z czynnikami ryzyka chorób alergicznych i astmy, w tym szczególnie pochodzenia powietrzno-pochodnego."*

- *Astma jest w tej chwili chorobą, z którą pacjent prawie normalnie może żyć. Oczywiście pod warunkiem, że stosuje się do zaleceń lekarza i stosuje leki profilaktyczne - powiedział prof. Jerzy Kruszewski. - Widzimy to w statystykach - dodał profesor. - Liczba zgonów z powodu astmy bardzo spadła. Pacjenci z astmą już prawie nie umierają z powodu tej choroby. Zmniejszyła się też liczba zwolnień lekarskich i hospitalizacji. Są jednak i takie postaci astmy, które są trudne do leczenia. Na świecie są już leki, głównie biologiczne, dla tych trudnych postaci choroby, ale nasz program leczenia astmy jest bardzo restrykcyjny i w związku z tym*

*jesteśmy jednym z krajów, który ma najmniejszą liczbę chorych objętych programem leczenia tymi specyfikami. To jest około 600 osób. A takich chorych mamy znacznie więcej, bo około kilku tysięcy.*

Jak zwiększyć bezpieczeństwo i świadomość pacjentów? Na to pytanie odpowiedzieli również profesorowie: Marek Kulus, kierownik Kliniki Pneumonologii i Alergologii Wieku Dziecięcego WUM i Bolesław Samoliński, kierownik Zakładu Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii WUM.

*- Alergia dotyczy co czwartego Polaka - powiedział, m.in., prof. Bolesław Samoliński. - Jest to choroba ciężka, cywilizacyjna. Zaczyna się już rozwijać w pierwszym roku życia i około trzeciego, piątego roku życia zasadnicza część tej populacji, która tę alergię będzie miała przez całe życie, już choruje. - dodał prof. Samoliński. - Ta choroba dotyczy więc milionów Polaków i Europejczyków. Zależność jest taka, że im bardziej rozwinięty region świata, tym alergików jest więcej. Im bardziej przewlekły nieżyt nosa, tym większe ryzyko astmy. W Polsce przewlekły nieżyt nosa dotyczy 55 proc. populacji. A najczęściej uczulającym alergenem w Polsce jest roztocz kurzu domowego. A roztocza są jednym z tych alergenów, które odpowiadają za pojawienie się astmy - dodał prof. Bolesław Samoliński.*

*- Niestety nie wiemy do końca, co jest powodem alergii. Gdybyśmy wiedzieli, to alergii nie byłoby na świecie - powiedział prof. Marek Kulus. - Jest to choroba o bardzo złożonej patogenezie. Z jednej strony są to predyspozycje genetyczne, a z drugiej strony zmieniające się środowisko. A ludzki potencjał genetyczny nie jest w stanie sobie z tymi szybkimi zmianami poradzić.- dodał prof. Kulus. - Niestety jest też takie, że to nie jeden jedyny gen jest odpowiedzialny za alergię. Gdyby było inaczej, to pewnie byśmy sobie już z tym poradzili. Tymczasem tych genów jest kilkaset. Ich związek jest bardzo złożony. Dlatego wiele uwagi poświęcamy na to, aby te mechanizmy poznać.*

**Dowiedz się, czy jesteś w gronie osób podejrzanych o alergię. Wejdź na [mAlergia.pl](http://mAlergia.pl)**