



Iwona Schymalla, 2018-02-06 13:47

W pigułce: Pionierska piramida dla ludzi starszych



Starsi ludzie, którzy są zaangażowani w różne działania socjalne, np. dwa razy w tygodniu spotykają się z rówieśnikami, grają w szachy, rozmawiają czy urządzają sobie wycieczki, są o wiele sprawniejsi i samodzielni - mówi prof. Mirosław Jarosz, dyrektor Instytutu Żywności i Żywnienia.

WARTO PRZECZYTAĆ



Starzejące się społeczeństwo – nowe wyzwania ekonomiczne, społeczne i zdrowotne

Więcej na stronach [Instytutu Żywności i Żywnienia](https://www.medexpress.pl/w-pigulce-pionierska-piramida-dla-ludzi-starszych/69459)