



Tomasz Kobosz, 2018-02-13 23:32

Depresja po amerykańsku



Thinkstock/GettyImages

Przeciętna liczba mieszkańców USA, którzy cierpią na depresję nie zmieniła się znacząco w ciągu ostatniej dekady. Obserwowane są jednak głębokie różnice w zachorowalności pomiędzy różnymi grupami społecznymi i etnicznymi – informuje National Center for Health Statistics.

W każdym z analizowanych dwutygodniowych okresów w ostatnich latach, z depresją zmagало ok. 8 proc. mieszkańców Stanów Zjednoczonych – wynika z danych NCHS.

Objawy **depresji** częściej pojawiały się u przedstawicielek płci pięknej – Amerykanki chorowały dwukrotnie częściej niż Amerykanie. W latach 2013-2016 objawy depresji miało 5,5 proc. mężczyzn oraz 10,4 proc. kobiet.

Częstość zachorowań wykazywała też wyraźny związek z przynależnością etniczną i poziomem dochodów.

Najrzadziej zapadali na depresję dorośli Amerykanie pochodzenia azjatyckiego (3,1 proc.). Na drugim miejscu były osoby rasy kaukaskiej (7,9 proc.), a na kolejnych: Latynosi (8,2 proc.) i Afroamerykanie (9,2 proc.).

Osoby o niższych dochodach częściej od lepiej zarabiających zapadały na depresję. Choroba dotykała 16 proc. Amerykanów żyjących poniżej **federalnego progu ubóstwa**. Dla porównania – w grupie o dochodach na poziomie 400 proc. progu ubóstwa, z depresją zmagало się 3,5 procent osób.

Household Size	100%	133%	150%	200%	250%	300%	400%
1	\$12,060	\$16,040	\$18,090	\$24,120	\$30,150	\$36,180	\$48,240
2	16,240	21,599	24,360	32,480	40,600	48,720	64,960
3	20,420	27,159	30,630	40,840	51,050	61,260	81,680
4	24,600	32,718	36,900	49,200	61,500	73,800	98,400
5	28,780	38,277	43,170	57,560	71,950	86,340	115,120
6	32,960	43,837	49,440	65,920	82,400	98,880	131,840
7	37,140	49,396	55,710	74,280	92,850	111,420	148,560
8	41,320	54,956	61,980	82,640	103,300	123,960	165,280

Federalny próg ubóstwa w USA, wartości uzależnione od liczby osób w gospodarstwie domowym (źródło: FamiliesUSA.org)

Największą rozpiętość w częstości zapadania na depresję odnotowano pomiędzy mężczyznami o wysokich zarobkach (2,3 proc.) a kobietami o dochodach poniżej progu ubóstwa (20 proc.).

Amerykański Instytut Zdrowia Psychicznego (National Institute of Mental Health) przypomina, że depresja, to nie tylko poczucie smutku i beznadziei. Wśród jej objawów mogą pojawiać się także:

- poczucie niepokoju lub „pusty” nastrój,
- drażliwość,
- poczucie winy, bezwartościowości lub bezradności,
- utrata zainteresowań, brak przyjemności z hobby,
- uporczywe poczucie zmęczenia, brak energii,
- wolniejsze poruszanie się i mówienie,
- trudności z koncentracją, zapamiętywaniem lub podejmowaniem decyzji,
- problemy ze snem,
- wahania apetytu i masy ciała,
- myśli o śmierci, fantazjowanie o samobójstwie,
- bóle głowy, brzucha, dolegliwości gastryczne, skurcze mięśni - i wiele innych objawów mylnie sugerujących schorzenia somatyczne.

Źródło: NBC News