



**Dr Leszek Borkowski**, 2018-09-10 08:11

## Dr Leszek Borkowski: Uwaga na retinoidy



Fot. arch. pryw.

### **Retinoidy to naturalne i syntetyczne pochodne witaminy A.**

Wykazują aktywność biologiczną.

Stosowane są doustnie oraz miejscowo.

Nadużywane bezmyślnie w kosmetyce i suplementach diety jako tzw. eliksir młodości.

Przydatne w rozumnym leczeniu różnych postaci trądziku, ciężkiego przewlekłego wyprysku, który nie odpowiada na leczenie kortykosteroidami, ciężkich postaci łuszczycy i zaburzeń keratynizacji, w leczeniu białaczki promielocytowej oraz w leczeniu zmian skórnych w zaawansowanym stadium chłoniaka skórno T-komórkowego.

EMA, URPL oraz podmioty odpowiedzialne informują iż:

Retinoidy stosowane doustnie są silnie teratogenne. Uznaje się, że ludzie są gatunkiem najbardziej wrażliwym na toksyczne działanie retinoidów. Na tej podstawie uznano, że w ramach środków ostrożności miejscowe stosowanie retinoidów u kobiet w okresie ciąży oraz planujących ciążę jest przeciwwskazane.

Retinoidy stosowane doustnie powodowały występowanie depresji, nasilenie się depresji, lęki i wahania

nastroju.

Pacjentów przyjmujących retinoidy doustnie należy poinformować, że mogą wystąpić u nich zmiany nastroju i lub zachowania, oraz pacjenci i ich rodziny powinni być wyczuleni na te objawy i w przypadku ich wystąpienia należy skonsultować się z lekarzem.

Pacjentów leczonych retinoidami doustnie należy poddawać obserwacji w kierunku objawów przedmiotowych i podmiotowych depresji. Szczególną ostrożność należy zachować u pacjentów z depresją w wywiadzie.

Dane wskazują, że narażenie pacjentów po zastosowaniu wyłącznie miejscowym jest znikome i jest mało prawdopodobne by tak podawane retinoidy wywoływały zaburzenia psychiczne.

Retinoidy obecne na polskim rynku farmaceutycznym 2018, to :

1/ acytretyna / Acitren, Neotigason /;

2/ adapalen / Acnelec, Differin, Epiduo /;

3/ alitretynoina / Toctino, Sotret /;

4/ beksaroten / Targretin /;

5/ izotretynoina / Actaven, Aknenormin, Axotret, Curacne, Isoderm, Isotrex, Isotrexin, Izotek, Izotziaja, Sotret, Tretoskin /;

6/ tazaroten / Zorac /;

7/ tretynoina / Acnatac, Aknemycin Plus, Atrederm /.

Dr n. farm. Leszek Borkowski