



Medexpress, 2018-10-05 07:00

Przegląd prasy:

## Co jeść, żeby zwiększyć swoje szanse na poczęcie dziecka



Fot. Thinkstock/Getty Images

**W dzisiejszym przeglądzie prasy m.in. o infekcjach wirusowych, diecie na płodność.**

### **Na języku mogą wyrosnąć włosy?**

Choć wydaje się to całkiem nieprawdopodobne, istnieje taka możliwość. To rzadka przypadłość, którą określa się „czarnymi włosami na języku” (lingua villosa nigra). Nazywana jest również kosmatym językiem - pisze Margit Kossobudzka z Dziennika Gazety Prawnej.

### **Jak nowe technologie zadbają o nasze zdrowie**

- Atul Gawande, chirurg, pisarz i jedna z największych gwiazd wśród amerykańskich ekspertów od ochrony zdrowia, został trzy lata temu zapytany w wywiadzie, jak technologia zmienia medycynę. Odpowiedź zaskoczyła dziennikarza. - Medycyna jest dziś nieporównywalnie lepsza, ale głównie dzięki lekarzom, nie technologiom - stwierdził - informuje Gazeta Wyborcza.

### **Dieta na płodność. Co jeść, żeby zwiększyć swoje szanse na poczęcie dziecka**

- Otyłość i napakowane sztucznymi dodatkami jedzenie mogą zaburzać gospodarkę hormonalną. Palenie papierosów przyspiesza menopauzę. To złe wiadomości. Na szczęście, zmieniając nawyki, można wspomóc leczenie niepłodności - informuje Margitt Kossobudzka z Gazety Wyborczej.

### **Gdy jelito się stresuje**

- Ciężkie zaburzenia nastroju, jak depresja czy lęki, mają związek z bakteriami zamieszkującymi nasze jelita. Przewlekły stres może je niekorzystnie zmieniać - informuje Margitt Kossobudzka z Gazety Wyborczej.

### **Nie mieszaj...zaparć z ryżowym kleikiem i marchewką**

- Niektórzy na każdy ból brzucha robią kleik z gotowanego białego ryżu - informuje Ewa Tomkowska z Gazety Wyborczej.

### **Infekcje wirusowe. Przeziębienie zależy od tego, co masz w nosie**

- Właśnie zaczął się sezon na jesienne infekcje wirusowe. Kto zachoruje, a kogo przeziębienie ominie? Naukowcy są coraz bliżej odpowiedzi na te pytania - Wojciech Moskal z Gazety Wyborczej.