



Barbara Mietkowska, 2018-10-06 11:43

„Smak Zdrowia”: Młodość masz we krwi



Fot. Getty Images/iStockphoto

Lifting wampirzy w ostatnich latach stał się przebojem gabinetów medycyny estetycznej. Jego demoniczna nazwa bardziej przyciąga niż odstrasza. Ale i ci, wśród których Dracula budzi grozę, deklarują, że chętnie zabieg wypróbują.

Od zarania dziejów **krew** jest symbolem życia i narodzin. I choć nikomu jeszcze nie udało się podrobić jej cudownych mocy, to dzięki nauce udało się wykorzystać jej niezwykłą siłę. Zarówno, by ratować zdrowie i życie, jak i w bardziej frywolnych okolicznościach: by doskonalić urodę i opóźnić efekty starzenia. Preparaty stworzone z własnej krwi pacjenta skutecznie odmładzają i są całkowicie bezpieczne.

Jak powstaje preparat

Nazwa „lifting wampirzy” dla niewtajemniczonych może być nieco myląca – to zabieg niechirurgiczny, a do jego wykonania używa się strzykawki, a nie skalpela. Być może określenie „lifting” wkradło się do nazewnictwa z powodu efektów. Skóra zyskuje bowiem na młodzieńczej witalności, staje się jasna, jędrna, wygładzona.

Wszystko dzięki osoczu bogatopłytkowemu, które pozyskuje się z krwi pacjenta. Tworzy się je w specjalnym urządzeniu, na kilka minut przed zabiegiem. Osocze bogatopłytkowe, które zawiera skoncentrowane czynniki wzrostu (w skrócie CGF): białka biorące udział w procesach regeneracji i naprawy skóry. Po pobraniu krwi z żyły, poddaje się ją procesowi rozdziału frakcji w kontrolowanej temperaturze i kontrolowanej prędkości wirowania. W ten sposób następuje optymalna separacja składników krwi na płytkowe skoncentrowane czynniki wzrostu i komórki macierzyste. Te ostatnie mają zdolność regeneracji

uszkodzonej tkanki. To w tej chwili najbardziej innowacyjna metoda, jaką można zastosować w medycynie estetycznej. Wcześniej mezoterapię tego typu wykonywano po odwirowaniu krwi osoczem uboższym o komórki macierzyste.

Czy to boli?

Preparat podaje się metodą mezoterapii, zatem pacjent może odczuwać niewielki dyskomfort w zależności od miejsca wykonywania zabiegu (mezoterapia to działający miejscowo niechirurgiczny zabieg medyczny polegający na dostarczeniu bezpośrednio do skóry właściwych substancji leczniczych, regenerujących lub odżywczych). Aby całkowicie zniwelować niedogodności, lekarz aplikuje na skórę maść znieczulającą.

- To gwarantuje skuteczny efekt znieczulający - zapewnia **dr Barbara Jerschina, ekspert medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej, Face&Body Clinique w ramach Grupy LUX MED**. - Igła stosowana w zabiegu jest bardzo cienka, co ogranicza uczucie bólu. Oczywiście, podobnie jak przed innymi zabiegami medycyny estetycznej, konieczna jest konsultacja i zbadanie, czy nie ma przeciwwskazań. Zabieg rozpoczyna się od pobrania krwi. Należy go wykonywać wyłącznie w gabinetach lekarskich.

Na co można liczyć

Skoncentrowane płytkowe czynniki wzrostu pobudzają **skórę** do regeneracji. Obecne w nim komórki macierzyste mają niezwykle silny potencjał stymulacji i regeneracji skóry. Dr Jerschina podkreśla, że to zabieg idealny dla prawie wszystkich pacjentów, dla których z różnych względów niewskazane są inne preparaty. Ryzyko reakcji alergicznych jest wyeliminowane, bowiem uzyskany z własnej krwi pacjenta preparat jest obojętny biologicznie. Metoda przyczynia się do poprawy wyglądu skóry twarzy, niweluje kurze łapki wokół oczu, łagodzi fałdy nosowo-wargowe, poprawia napięcie i koloryt skóry. Doskonale działa na okolice znacznie trudniejsze do regeneracji, takie jak szyja, dekolt, dłonie. Przyspiesza także regenerację skóry po zabiegach medycyny estetycznej.

Na ostateczne efekty trzeba poczekać kilkanaście dni, aż nastąpi przebudowa elastyny i kolagenu.

Kiedy warto go stosować

Zabieg jest bardzo skuteczny jako profilaktyka starzenia się skóry i przyczynia się do poprawy jej kondycji. Warto go zastosować np. po powrocie z wakacji, gdy skóra jest bardzo sucha, zimą, gdy zmiany temperatur ją osłabiają lub wtedy gdy pojawią się pierwsze zmarszczki mimiczne. Lifting wampirzy jest także doskonałym uzupełnieniem zabiegów laserowych czy termoliftingu. Stosuje się go często w terapiach łączonych, mających na celu odmłodzenie skóry bez użycia skalpela. Jest również bardzo skuteczny jako zabieg zapobiegający wypadaniu włosów, w leczeniu różnego rodzaju łysienia oraz blizn pooperacyjnych. Od dawna jest też stosowany w ortopedii i stomatologii. Jest zabiegiem unisex, zaleca się go zarówno mężczyznom, jak i kobietom, nawet młodym. Przeciwwskazania do jego wykonania są ograniczone do chorób krwi, ciąży, laktacji i niektórych nowotworów.

Źródło: „**Smak Zdrowia**” 10/2018 (czasopismo dostępne w wybranych aptekach i placówkach medycznych)