



Medexpress, 2018-10-12 14:27

Czy Twoje dziecko dobrze widzi?



Thinkstock/GettyImages

Jedno na troje rodziców, pomimo troski o swoje potomstwo, nigdy nie zabrało swojego dziecka na badanie wzroku.

Problemy z widzeniem mogą powodować trudności w nauce, zaburzać prawidłowy rozwój i zachowanie. Wzrok dziecka rozwija się najbardziej intensywnie od urodzenia do około 6 roku życia.

Jak widzi niemowlę i starsze dziecko?

Gdy dziecko się rodzi, pediatra bada jego wzrok. Oko noworodka ma wielkość 75 proc. oka osoby dorosłej. Podczas pierwszych kilku miesięcy życia niemowlęta mogą widzieć wyraźnie tylko w odległości 16-25 cm od ich twarzy. Gdy dziecko ma 12-16 tygodni, jego wzrok nadal się rozwija – widzi bardziej wyraźnie i na dalsze odległości. Przez następny rok dziecięce mózgi uczą się poczucia głębi, koordynacji oko- ciało, koordynacji oko-ręka oraz umiejętności oceny odległości. Dzieci urodzone o czasie rodzą się nadwzroczne. Niewielka różnica dla obu oczu „wada plusowa” jest warunkiem prawidłowego rozwoju układu wzrokowego i ulega wyrównaniu (proces emmetropizacji) około 8 roku życia.

Wpływ wzroku na prawidłowy rozwój dziecka?

Wiele dzieci potrzebuje korekcji, ale o tym nie wie. Wszystko, czego dzieci się uczą, dociera do nich przede wszystkim poprzez zmysł wzroku, te spośród nich, które nie noszą okularów, są w bardzo niekorzystnej sytuacji w szkole i podczas wielu innych aktywności. Problemy z widzeniem mogą zaburzać również prawidłowe ustawienie gałek ocznych oraz kształtowanie widzenia obuocznego. Zaburzenia te mogą powodować u dzieci poważne kłopoty w rozróżnianiu, zapamiętywaniu i odtwarzaniu figur geometrycznych.

Przyczyny występowania wad wzroku:

Wśród przyczyn występowania wad wzroku wyróżnia się czynniki genetyczne, etniczne, ja i środowiskowo-cywilizacyjne. Specjaliści wiążą wzrost liczby niemiarywych, głównie krótkowzrocznych, dzieci m.in. z procesem edukacji, który wymusza długą i systematyczną pracę oczu na bliskie odległości. Krótkowzroczność jest spowodowana wielogodzinnym, nieprzerwanym patrzeniem na ekran monitora, smartfonu, tabletu lub telewizora z bardzo bliskiej odległości.

Jak często badać wzrok u dzieci?

Pierwsze badanie okulistyczne Twojego dziecka, o ile nie zezuje, urodziło się o czasie i jest ogólnie zdrowe, wykonaj najpóźniej w 6-9 miesiącu życia. Kontroluj jego wzrok co najmniej raz na rok, zwłaszcza przed rozpoczęciem nauki w szkole i w okresie wczesnoszkolnym, ponieważ niezdiagnozowane i nieskorygowane zaburzenia widzenia mogą być przyczyną pojawienia się dysleksji, dysgrafii i problemów w nauce. Dla dzieci w wieku szkolnym zaleca się badanie wzroku co dwa lata, gdy nie wymagają korekcji wzroku. Dzieci z wadą wzroku, szczególnie krótkowzroczne w okresie intensywnego wzrostu, wymagają zwykle kontroli co 6 miesięcy. Jeśli chociaż jedno z rodziców ma wadę wzroku, istnieje duże ryzyko wystąpienia tej samej wady u dziecka. Jednakże prawidłowy wzrok nie wyklucza wystąpienia wad wzroku u dziecka.

Najczęstsze schorzenia oczu u dzieci

Rośnie liczba krótkowidzów wśród dzieci. Obecnie jest ich około pięć razy więcej niż kilkanaście lat temu.

Krótkowzroczność odpowiedzialna za większość niemiarywości układu optycznego u młodzieży, zazwyczaj pojawia się zwykle w wieku 7-8 lat, a największy jej wzrost obserwujemy zwykle w wieku 12-14 lat.

Astygmatyzm na ogół jest wadą wrodzoną, a jego powodem jest zaburzenie osi obrotowej gałki ocznej. Dziecko widzi obraz zniekształcony, niewyraźny – zarówno z bliska, jak i z daleka. Mruży często oczy, przekrzywia głowę, by widzieć wyraźniej. Męczy go zwłaszcza przyglądanie się przedmiotom znajdującym się blisko. Trudno mu zauważyć szczegóły i skupić się na nich.

Dalekowzroczność jest najczęstszą wadą wzroku u małych dzieci. Powodem dalekowzroczności jest to, że gałka oczna jest zbyt krótka lub rogówka zbyt płaska. Ostry obraz powstaje za siatkówką. Dalekowzroczne dziecko bardzo dobrze widzi obiekty od niego oddalone, natomiast bardziej niewyraźnie te rzeczy, które znajdują się blisko niego.

Różnowzroczność, czyli różna wada wzroku w każdym z oczu rzadko się zdarza. Duża różnica w wadzie (np. w prawym oku jest minus 1, w lewym minus 5 dioptrii) między jednym okiem a drugim nie pozwala na złożenie obrazów w mózgu i prawidłowy rozwój widzenia przestrzennego.

Jakie okulary?

Dzieci powinny nosić okulary z powłokami antyrefleksyjnymi. Dlaczego? Głównym zadaniem powłoki antyrefleksyjnej jest zwiększenie ilości światła wpadającego do oka (światła, będącego nośnikiem informacji) poprzez eliminację niekorzystnych odbić od powierzchni soczewki. Wyposażając dziecko w

okulary chodzi o to, aby polepszyć mu jakość patrzenia na świat a nie o dostarczenie kolejnych przeszkód w osiągnięciu komfortowego widzenia.

Źródło: Informacja prasowa