



Medexpress, 2018-12-27 11:08

## Polska studentka wyróżniona prestiżową Nagrodą Pielęgniarską Królowej Sylwii



Fot: NIPiP

### Kim jest zdobywczyni nagrody Queen Silvia Nursing Award 2018?

#### Listy od przyjaciela szansą na zwiększenie motywacji u osób starszych

23 grudnia 2018 roku, w dniu 75 urodzin Jej Wysokości Królowej Szwecji Sylwii, zostały ogłoszone wyniki kolejnej edycji międzynarodowego konkursu o Nagrodę Pielęgniarską Królowej Sylwii – Queen Silvia Nursing Award. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych już po raz trzeci objęła polską edycję konkursu Patronatem Honorowym, a prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych należy do grona Komisji Konkursowej Queen Silvia Nursing Award.

Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii to stypendium ustanowione przez Swedish Care International dla studentów pielęgniarstwa oraz osób będących w trakcie specjalizacji pielęgniarskiej, którym zależy na rozwoju umiejętności oraz zdobywaniu doświadczenia w opiece nad osobami starszymi.

Zdobywczynią nagrody Queen Silvia Nursing Award 2018 jest Paulina Pergoń, studentka I roku studiów

magisterskich Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Studentka zaproponowała projekt „Listy od przyjaciela”, polegający na systematycznej wymianie korespondencji między osobami przebywającymi w Domach Pomocy Społecznej lub Domach Spokojnej Starości.

- W procesie leczenia pacjentów geriatrycznych bardzo ważnym elementem jest sfera uczuć i zdrowia psychicznego. Dobra kondycja psychiczna pozwala osiągać lepsze efekty leczenia chorób osób starszych. Niestety osobie starszej często trudno jest znaleźć motywację do walki z dolegliwościami, trudno jej dostrzec cel i sens w życiu. Każdy dzień wygląda podobnie, dlatego warto zastanowić się, czy możemy wpłynąć na poprawę kondycji psychicznej, bez sięgania po środki farmakologiczne. Nie powinno się zwracać uwagi jedynie na fizyczny stan zdrowia osób starszych, ale przede wszystkim na psychikę. Osoby starsze nie mogą czuć się pozostawione, samotne. Osoba starsza, regularnie otrzymująca listy od przyjaciela czułaby, że jest dla kogoś ważna, że jest ktoś, kto poświęca jej czas, interesuje się nią - mówi laureatka.

Po raz pierwszy w historii konkursu, zostały przyznane dwa dodatkowe wyróżnienia.

Pierwsze z nich przyznała Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych. Wyróżnienie otrzymał Daniel Ślagor, student Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu, który zaproponował stworzenie „Integratora”, czyli portalu łączącego seniorów, potrzebujących wsparcia przy codziennych zadaniach takich, jak np. zrobienie zakupów, z osobami, które chciałyby wesprzeć osoby starsze.

Drugie wyróżnienie przyznał producent materiałów chłonnych - Essity. Wyróżniony został pomysł, Anny Kołodziej, studentki z Krakowa, mający na celu stworzenie przeciwoleżynowych materiałów chłonnych dla osób starszych.

Do grona członków Komisji Konkursowej należą:

Małgorzata Kiljańska - przewodnicząca komisji konkursowej, dyrektor ds. procesów biznesowych w Medicover,  
dr hab. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis - przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego,  
Mgr Zofia Małas - prezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych,  
Dr n med. Ewa Kądalska - krajowy konsultant ds. pielęgniarstwa geriatrycznego, Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji,  
Mariusz Saganowski - ordynator oddziału geriatrycznego w Szpitalu Wolskim,  
Marcin Radziwiłł - prezes Fundacji Medicover,  
Anna Grzeškowiak - opiekun medyczny, Brand Manager, Essity

Źródło: <http://nipip.pl>