



Medexpress, 2019-05-20 11:26

Wcześnie zdiagnozowaną alergię można skutecznie leczyć



Fot. MedExpress TV

- Alergia nierozpoznana właściwie i nieleczona może dać poważne konsekwencje - mówi prof. Marek Kulus, prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego.

Jaka jest rola wczesnej diagnostyki w chorobach alergicznych?

Alergia jest chorobą, która manifestuje się bardzo wcześnie, często tuż po urodzeniu. Choroba nierozpoznana właściwie i nieleczona może dać poważne konsekwencje. Potrzeba wczesnego rozpoznania jest bardzo duża, w związku z czym próbujemy diagnozować tę chorobę nawet już u najmłodszych dzieci. Z tym, że ta diagnostyka jest pewniejsza u nieco starszych dzieci, kilkumiesięcznych czy kilkuletnich. Ale im wcześniej rozpoznamy chorobę alergiczną i zastosujemy możliwą prewencję, tym lepiej.

Jakiego rodzaju choroby współistniejące bądź rozwijające się mogą występować przy nieleczonej alergii?

Często w pediatrii i alergologii posługujemy się pojęciem marszu alergicznego, dlatego że pierwszą manifestacją choroby alergicznej może być alergia pokarmowa czy też atopowe zapalenie skóry, które później mogą przechodzić w astmę lub alergiczny nieżyt nosa. Bardzo często niestety te choroby ze sobą współistnieją w związku z tym wczesne rozpoznanie postaci, jak alergia pokarmowa, ma kolosalne znaczenie dla możliwej prewencji późniejszych postaci chorób związanych z drogami oddechowymi. Wiemy, że działania prewencyjne na razie są stosunkowo mało skuteczne, ale jeżeli pierwsze objawy alergii będziemy skutecznie leczyć, wtedy ryzyko doczulania się na alergeny jest mniejsze. A wczesne zastosowanie immunoterapii, jeżeli są do tego wskazania, powoduje, że pacjenci pozostają z uczuleniem, które już nabyli i nie nabywają kolejnych.

Jak Polska wypada na tle innych krajów europejskich w dostępie do podjęzykowych immunoterapii alergenowych tzw. SLIT?

To pytanie dosyć trudne dlatego, że te preparaty są w tej chwili dostępne i pacjenci mogą z nich korzystać, ale problemem jest ich cena. Ale też wydaje się, że nie jest to bariera, której nie jesteśmy w stanie pokonać. Może ta forma terapii nie jest tak popularna jak na południu Europy czy we Francji, ale być może związane jest to z tym, że tam znajdują się lokalni producenci, którzy dbają o to, aby pacjenci mieli dostęp do takiego leczenia.

Materiał powstał w ramach kampanii edukacyjnej „Zerwij z alergią - wybierz zdrowie” pod patronatem Polskiego Towarzystwa Alergologicznego



www.pta.med.pl