



Medexpress, 2020-02-28 09:00

RPP:

Będą spotkania informacyjne o prawach pacjenta i profilaktyce przeciw nowotworom



Fot. MedExpress TV

Chcąc zwrócić uwagę, jak ważna w naszym życiu jest profilaktyka, aktywność i zdrowy tryb życia - zarówno, gdy jesteśmy zdrowi, jak i w sytuacji gdy zmagamy się z chorobą Rzecznik Praw Pacjenta - oraz prezes Fundacji „Pokonaj raka” zorganizowali wspólną akcję informacyjną pt. „Podróż bez dymka - podróżą po zdrowie” poświęconą prawom pacjenta oraz profilaktyce raka płuc. Pierwsze spotkanie w ramach akcji odbędzie się w najbliższą sobotę 29 lutego w Suwałkach.

Przy otrzymaniu diagnozy jaką jest „RAK” pacjentowi zawsze towarzyszy wiele emocji i niepewności, dlatego powinien wiedzieć, jak sobie z nim poradzić i czego może oczekiwać od systemu ochrony zdrowia.

To trudny moment, bo choroba z uporządkowanego życia kieruje pacjenta i jego całą rodzinę na nieznaną tereny. Bardzo wiele zależy jednak od nas samych, od profilaktyki, naszego nastawienia i psychiki. Polacy nie korzystają z badań profilaktycznych, a przecież rak to choroba przewlekła - jeśli zostanie wykryta we wczesnym stadium bardzo możliwe jest jego wyleczenie.

Rak nadchodzi niespodziewanie, brak wiedzy, wiary w siebie i w wyzdrowienie są czynnikami sprzyjającymi tak dużej umieralności pacjentów. W naszym kraju każdego roku z powodu choroby nowotworowej odchodzi ponad 165 000 tysięcy mieszkańców, w tym właśnie chorych na raka płuc. W Polsce od wielu lat mamy największy wskaźnik zachorowalności na nowotwory, a jako główną przyczynę w ponad 90 % przypadkach wskazywane jest palenie tytoniu.

- Każdy z nas ma wybór – może palić lub nie. Pozornie jest to prosta decyzja jednak w konsekwencji palenie uzależnia i staje się największym zagrożeniem dla pacjenta. Jednocześnie choroba ta stygmatyzuje, pacjent czując się winny decyzji jaką podjął o paleniu papierosów zamyka się w sobie, odsuwa się od innych i pozostaje w domu. Często towarzyszą mu lęk i strach, które wynikają z braku wiedzy o raku płuc. To zrozumiałe, nikt nie interesuje się rakiem dopóki, dopóty jego bezpośrednio lub jego najbliższych nie dotknie ta choroba. - mówi Bartłomiej Chmielowiec, Rzecznik Praw Pacjenta.

- Kilka lat temu grupa Podopiecznych Fundacji wraz z Czesławem Lang wyruszyła z Elbląga na trasę Green velo. Przez cztery lata pokonaliśmy ponad 2000 tysiące kilometrów odwiedzając miasta i miasteczka leżące na tej trasie. Wszystkie spotkania z mieszkańcami tych miasteczek głęboko zapadły w naszej pamięci. Dziś wracamy w podziękowaniu dla mieszkańców tych urokliwych miejsc, chcemy podziękować i powiedzieć, jak bardzo są ważni. To w małych miasteczkach tętni serce Polski - dodaje Katarzyna Gulczyńska, pomysłodawczyni akcji i prezeska Fundacji „Pokonaj raka”.

Przez najbliższe pół roku zostanie odwiedzonych 18 miast i miasteczek w 3 województwach - warmińsko-mazurskim, podlaskim oraz świętokrzyskim. Spotkania odbędą się z pacjentami 6 szpitali onkologicznych. Zostanie przeprowadzonych 6 aktywności dostosowanych do możliwości osób zmagających się z rakiem płuc.

Podczas spotkań Katarzyna Gulczyńska przekaze wartościowe informacje nt. profilaktyki, powie jak wiele zależy od nas samych. To nasza czujność życia w zdrowiu może uratować nasze życie. Aby znacząco zwiększyć szansę wyleczenia, chorzy powinni podjąć aktywną walkę z chorobą zarówno w sferze fizycznej jak i psychicznej. Wiara i chęć walki są równie ważnym elementem terapii podobnie jak chirurgia, chemio i radioterapia. Walka z rakiem to często walka na śmierć i życie, wymaga niesamowitego wysiłku, wytrzymałości psychicznej i wytrwałości - to credo, na którym opiera swą działalność Fundacja „Pokonaj raka”.

W Suwałkach, Rzecznika Praw Pacjenta reprezentować będą Anna Bejnar oraz Dorota Ciruk, wieloletnie przedstawicielki Biura Rzecznika pełniące funkcję Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego. Będą opowiadały o prawach, jakie przysługują każdemu pacjentowi w naszym kraju, o tym jak poradzić sobie w systemie ochrony zdrowia i gdzie zgłosić się o pomoc w sytuacji, gdy prawa te są naruszane.

Natomiast Magdalena Knefel z PARS - Polskie Amazonki Ruch Społeczny Praktyczne poprowadzi spotkanie wspierające radzenie sobie ze stresem. Pokaże praktyczne wskazówki, jak pomagać sobie w trudnych chwilach, zadbać o siebie i podnieść swoją energię, jak radzić sobie z emocjami i myślami podczas choroby i w trudnym procesie powrotu do zdrowia. Warsztaty polegają na pracy z własnym ciałem i umysłem, oparte są na technikach mindfulness oraz ruchu.

Źródło: RPP