



Dr Leszek Borkowski, 2020-08-19 17:09

Dr n. farm. Leszek Borkowski

Zalecam, aby powszechnie szczepić się na grypę



Fot. arch. pryw.

Dzisiaj nie ma innej skuteczniejszej ochrony przed zarażeniem się różnymi patogenami . Szczepionki zabezpieczają nas przed zachorowaniem. lub w sytuacji gdy nasz układ odpornościowy jest zbyt słaby aby wytworzyć wystarczającą liczebnie armię przeciwciał do zwalczania patogenu wspierają łagodniejszy przebieg choroby.

Różne szczepienia są formą treningu dla układu odpornościowego. Bez treningu nie ma medali - wie o tym każdy sportowiec.

O czym warto pamiętać:

- Okres budowania odporności po szczepiennej może trwać do np. 3 tygodni.
- Okres wylęgania grypy w organizmie wynosi kilka dni, tak więc w przypadku kontaktu z wirusem bezpośrednio przed lub zaraz po szczepieniu istnieje możliwość zachorowania na grypę.
- Szczepionka nie chroni przed przeziębieniem pomimo, że niektóre jego objawy są podobne do objawów grypy.
- Każda szczepiona może nie wywołać odpowiedzi immunologicznej u wszystkich zaszczepionych

osób. Odpowiedź immunologiczna może być osłabiona, jeżeli pacjent poddany jest leczeniu immunosupresyjnemu.

- Szczepionka na grypę nie jest skuteczna w uodpornianiu przeciw wszystkim szczepom wirusa grypy. Ma zapewnić ochronę przeciw tym szczepom wirusa na bazie których została przygotowana oraz przeciw szczepom pokrewnym.
- Jeżeli szczepimy równocześnie kilkoma szczepionkami to musimy sprawdzić czy w konkretnym przypadku jest to możliwe bo nie ma interferencji oraz pamiętamy aby szczepić w różne odległe miejsca na ciele szczepionego.
- Szczepienie powinno być odroczone u pacjentów z chorobą przebiegającą z umiarkowaną lub wysoką gorączką, lub ostrą chorobą.
- Nie szczepimy szczepionkami na grypę osób uczulonych na jajka.
- Inaktywowane szczepionki przeciw grypie mogą być stosowane na wszystkich etapach ciąży.

Rodzaje szczepionek zatwierdzonych przez WHO

Opisane poniżej szczepionki zapobiegają dwóm podtypom A oraz dwóm typom B wirusa grypy. Szczepionki są zgodne z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia - WHO dla Półkuli Północnej oraz z zaleceniami Unii Europejskiej.

Influvac Tetra dla osób od 18 roku życia, Szczepionka przeciw grypie - antygen powierzchniowy. Substancjami czynne to sntygeny powierzchniowe wirusa grypy (inaktywowane) (hemaglutynina i neuraminidaza) odpowiadające następującym szczepom:

- A/California/7/2009 (H1N1)pdm09-podobny szczep (A/California/7/2009, NYMC X-181)
- A/Texas/50/2012 (pN2)-podobny szczep (A/Texas/50/2012, NYMC X-223A)
- B/Massachusetts/2/2012-podobny szczep (B/Massachusetts/2/2012, NYMC BX-51B)
- B/Brisbane/60/2008-podobny szczep (B/Brisbane/60/2008, typ dziki).

Fluarix Tetra dla dzieci od ukończenia 6 miesiąca życia i dorosłych. Szczepionka przeciw grypie - rozszczepiony wirion. Substancje czynne:

- A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09 - podobny szczep (A/Brisbane/02/2018, IVR-190)
- A/Kansas/14/2017 (H3N2) - podobny szczep (A/Kansas/14/2017, NYMC X-327)
- B/Colorado/06/2017 - podobny szczep (B/Maryland/15/2016, NYMC BX-69A)
- B/Phuket/3073/2013 - podobny szczep (B/Phuket/3073/2013, szczep dziki)

VaxigripTetra

Szczepionka przeciw grypie - rozszczepiony wirion. Substancje czynne

- A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09 - podobny szczep (A/Brisbane/02/2018, IVR-190)
- A/Kansas/14/2017 (H3N2) - podobny szczep (A/Kansas/14/2017, NYMC X-327)
- B/Colorado/06/2017 - podobny szczep (B/Maryland/15/2016, NYMC BX-69A)
- B/Phuket/3073/2013 - podobny szczep (B/Phuket/3073/2013, typ dziki)

Pytany, którą bym wybrał dla siebie, odpowiadam: tę którą dostanę.

Pytany, którą wybrałbym dla dzieci w wieku od 6 miesięcy do 18 roku życia, odpowiadam: Fluarix Tetra lub VaxigripTetra.

Bierne uodpornienie niemowląt od urodzenia do wieku sześciu miesięcy występuje po szczepieniu kobiet w okresie ciąży.

O trafności mojej porady wypowiem się po obserwacyjnym zakończonym okresie grypowym 2020/2021.

Addendum do ponownego rozważenia:

W trakcie pandemii COVID-19 pojawiły się doniesienia, że w krajach, w których dzieciom podaje się szczepionkę BCG (ze względu na wysokie ryzyko gruźlicy) odnotowuje się mniej przypadków COVID-19 oraz mniej zgonów z jego powodu.

Zastanawiam się, czy wzorem różnych szpitali na świecie nie rozważyć podania personelowi oraz innym grupom zawodowo-społecznym, jak wojsko, policja, wolontariusze, szczepionki BCG tzw. przypominającej z racji jej nie otrzymania w wieku 18 lat. Dawno temu młodzież doszczepiano w szkołach w okolicach 18 roku życia. Od dawna nie było już tzw doszczepiania przeciwko gruźlicy. Są ciekawe doniesienia, że szczepionki BCG, stosowane przeciw gruźlicy pobudzają także niespecyficzną odporności przeciw innym mikroorganizmom chorobotwórczym. Są dowody, że szczepienie BCG zwiększa aktywność układu immunologicznego w walce z innymi patogenami.