



Medexpress, 2021-02-16 13:11

Dlaczego Polacy nie szczepią dzieci przeciw grypie? Znamy główne powody



Fot. Getty Images/iStockphoto

- Zaszczepienie tylko co piątego dziecka może zmniejszyć ryzyko wystąpienia grypy wśród reszty społeczeństwa o blisko połowę - przekonuje dr hab. n. med. Ernest Kuchar, prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.

Według najnowszego badania^[1] przeprowadzonego przez Ogólnopolski Program Zwalczenia Grypy w sezonie 2020/2021 tylko 1/3 rodziców skorzystała ze możliwości zaszczepienia swoich dzieci przeciw grypie, a ponad 60% badanych zadeklarowało, iż tego już nie wykona w tym sezonie.

Od lat wiadomo, że grypa to choroba, która objawia się nagle, a jej przebieg może być gwałtowny i w znaczącym stopniu osłabić organizm. Istnieje wiele metod ograniczania rozprzestrzeniania się wirusa grypy, jednak najskuteczniejszym sposobem zapobiegania chorobie i jej groźnym powikłaniom są szczepienia. Pomimo wielu dowodów potwierdzających skuteczność szczepień wyszczepialność wśród najmłodszych jest wciąż na zatrzważająco niskim poziomie.

Wśród najczęstszych powodów niechęci do nieszczepień dzieci są:

1. przekonanie o braku skuteczności szczepionki (22%),
2. twierdzenie, że dziecko nigdy nie przechodziło grypy (21%)
3. brak rekomendacji szczepienia ze strony pediatry (17%).

Wiele osób całkowicie **lekceważy grypę lub uważa, że to tylko przeziębienie**, które może być niebezpieczne jedynie dla osób starszych. Tymczasem okazuje się, że wirus grypy jest również niebezpieczny dla dzieci. Z uwagi na nie w pełni rozwinięty układ odpornościowy, ponieważ nie mają one w pełni rozwiniętego układu odpornościowego. Są one narażone nie tylko na zachorowanie, ale także na groźne powikłania pogrypowe, takie jak: zapalenie ucha środkowego, zapalenie płuc, zapalenie zatok obocznych nosa, drgawki gorączkowe i inne. Wirus grypy nie wybiera, a dzieci są szczególnie narażone na zachorowanie i ciężkie powikłania pogrypowe, więc powinny podlegać szczepieniom. Niestety małe dzieci nie są w stanie przekazać dokładnych dolegliwości, które im doskwierają, dlatego tak łatwo grypę pomylić z inną chorobą.

WARTO PRZECZYTAĆ



[Na grypę umiera w Polsce 100 razy więcej ludzi, niż to wynika z oficjalnych danych](#)

Kolejną przyczyną nieszczepienia dzieci, podawaną przez **9% ankietowanych była obawa dziecka przed igłą i zastrzykiem**. Należy jednak podkreślić, że na rynku dostępna jest szczepionka donosowa dla dzieci, która jest w 50% refundowana dla dzieci od ukończonych 2 lat do skończonych 5 lat.

Każdego roku w Polsce występuje obserwujemy jednak bardzo niski procent zaszczepienia dzieci przeciw grypie – zaledwie 1%^[2].

– Najmłodszy odpowiada za transmisję wirusów grypy w środowisku, to oznacza, że są głównymi wektorami zakażenia wirusem, zarówno wśród swoich rówieśników, jak i rodziców, dziadków, rodzeństwa i dla reszty społeczeństwa. Zaszczepienie tylko co piątego dziecka może zmniejszyć ryzyko wystąpienia grypy wśród reszty społeczeństwa o blisko połowę” – tłumaczy dr hab. n. med. Ernest Kuchar, prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.

Rodzice, którzy zdecydowali się na zaszczepienie swoich dzieci (38%) w obecnym sezonie jako główne powody swojej decyzji podają: **profilaktykę**, chęć uniknięcia **powikłań** pogrypowych oraz rekomendację tego szczepienia przez **lekarza** pediatrę. Nieco częściej niż co czwarta badana osoba szczepi dzieci z uwagi na zwiększone zagrożenie **zakażenia** w przedszkolu lub szkole. Istotnym czynnikiem przemawiającym za zaszczepieniem dzieci było również to, że **znajomi** ankietowanych szczepią swoje dzieci – aż 24% badanych zaznaczyło taką odpowiedź. Zdecydowana większość respondentek i respondentów, którzy w tym sezonie zaszczepili swoje dzieci, deklaruje chęć zaszczepienia ich również w przyszłym sezonie.

[1] Analiza przygotowana na podstawie wyników badania omnibusowego, zbieranych za pomocą kwestionariusza ankiety online w okresie 26.02-27.01.2021 r. w celu sprawdzenia opinii rodziców do szczepienia dzieci przeciw grypie, N=616.

[2] Brydak L.B., Grypa - profilaktyka i leczenie u dzieci i młodzieży, Standardy Medyczne/Pediatrics. 2019; T. 16: 162-171