



Medexpress, 2021-04-29 12:07

Z jakimi problemami psychicznymi borykają się ozdrowieńcy?



O tym, z jakimi problemami psychicznymi borykają się ozdrowieńcy i jak sobie z nimi poradzić - opowiedział Medexpressowi prof. Janusz Heitzman z Instytutu Psychiatrii i Neurologii, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, członek komitetu Zdrowia Publicznego Polskiej Akademii Nauk.

Prof. Janusz Heitzman:

Statystyki światowe oparte na dość miarodajnych badaniach głównie wykonywanych w Wielkiej Brytanii opierających się na prawie 240 tys. badanych osób, które przeszły zakażenie COVID-19 wskazuje na to, że zaburzenia w zakresie konsekwencji psychoneurologicznych są istotnym problemem, który może się nasilić w najbliższym czasie.

Jeśli, po wyjściu z ostrego stanu chorobowego, pozostają zaburzenia pamięci, pozostają trudności w koncentracji, w normalnym codziennym myśleniu, staje się to problemem. Zaobserwowano, że może to wpływać w bezpośredni sposób na efektywność i zdolność do pracy. U osób, które przeszły koronawirusa

jakość wykonywanej pracy może się pogorszyć nawet o 50 proc.

Najbardziej dokucza nam reakcja emocjonalna po przejściu zakażenia koronawirusem. Nasilają się wcześniejsze dolegliwości o charakterze zaburzeń lękowych, zaburzeń depresyjnych, Pojawia się zaburzenie snu, ogólne osłabienie. Człowiek szybciej się męczy. Ludzie stają się przygnębieni, przestają wierzyć w siebie. Objawy te będą pojawiać się u osób, które są w pełni sił produkcyjnych, tj. w wieku 40,50,60 lat.