



Medexpress, 2021-06-16 10:45

Epidemia koronawirusa:

Czego nie wolno robić przed i po szczepieniu?



Obecnie trwa proces szczepień. W Polsce zaszczepiło się już ponad 9 mln osób. Wiele osób zastanawia się, co zrobić, aby mieć jak najmniej objawów poszczepiennych i uzyskać jak największą odporność. O tym, jak zachować się przed i po szczepieniu - opowiedział Medexpressowi dr Michał Sutkowski, prezes Warszawskich Lekarzy Rodzinnych i wykładowca Uczelni Łazarskiego.

Z dr Michałem Sutkowskim rozmawiamy o tym:

- czego nie wolno robić przed szczepieniem przeciw koronawirusowi
- czego nie wolno robić po szczepieniu przeciw koronawirusowi
- jak zwalczyć ból głowy, mięśni, gorączkę po szczepieniu
- kiedy możemy wrócić po szczepieniu do normalnej aktywności życiowej