



Medexpress, 2021-08-03 12:44

Rowerem po zdrowie – startuje Onko Tour 2021



2 sierpnia br., z Rynku w Rzeszowie wystartuje Onko Tour, wyjątkowy rajd rowerowy pacjentów, który ma zachęcić Polaków do profilaktyki oraz wsparcia chorych w walce z nowotworami.

To ostatni V etap Onko Tour`u. Na całej trasie od Rzeszowa do Kielc uczestnicy będą zachęcać mieszkańców do profilaktyki. Poprzez pozytywną energię i doświadczenie udowadniają, że rak to diagnoza, a nie wyrok.

„Tak naprawdę sam możesz zadbać o swoje życie poprzez aktywność, zdrowe odżywianie, badania kontrolne stosowne do wieku czy pozytywne nastawienie. Sama świadomość profilaktyki, jeśli choroba nowotworowa zagościła już w rodzinie stanowi podstawę świadomego życia – mówi Katarzyna Gulczyńska prezeska Fundacji „Pokonaj raka”.

W zespole Onko Tour są również pracownicy Biura Rzecznika Praw Pacjenta, którzy na co dzień służą pomocą i profesjonalną informacją nt. praw pacjenta. Podczas spotkań na trasie pacjenci będą mieli możliwość osobistej rozmowy z ekspertami Biura na temat interesujących ich zagadnień z zakresu praw pacjenta i systemu ochrony zdrowia oraz uzyskać informacje dotyczące nurtujących ich problemów, z którymi spotykają się podczas wizyty u lekarza czy też pobytu w szpitalu.

Onko Tour to jedyny rajd rowerowy trasą Green Velo w Polsce, w którym biorą udział pacjenci onkologiczni oraz przedstawiciele urzędu związanego z ochroną zdrowia. „Chcemy wspierać zarówno pacjentów w walce z chorobą, jak i zachęcać zdrowych do profilaktyki oraz informować o prawach, jakie im przysługują. Trzeba również pamiętać, że jesteśmy współodpowiedzialni za stan swojego zdrowia, nasze zachowania i wybory. Nie ma lepszej i skuteczniejszej metody do zachęcania społeczeństwa do prozdrowotnych zachowań, niż ciągła edukacja w tym zakresie” – powiedział Bartłomiej Chmielowiec Rzecznik Praw Pacjenta. „Właśnie dlatego spotkania z mieszkańcami na trasie Onko Tourowa to dobra okazja edukacyjna, żeby przekazać jak ważne są badania profilaktyczne i odpowiedzialne zachowanie zdrowotne” - dodał.

Wśród uczestników rajdu jest Cyber Marian, jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich youtuberów, który uczestnicząc w Rajdzie Dakaru, jego część przebył na kultowym rowerze „Wigry”.

Trasa:

Rzeszów, 02 sierpnia br. uroczyste śniadanie z Prezydentem Miasta Rzeszowa Panem Konradem Fijołkiem. Godzina 11.00 start z Rynku

I etap Rzeszów - Leżajsk

Leżajsk, 03 sierpnia br. godz. 09.00 – 12.00 Miejskie Centrum Kultury, ul. Mickiewicza 65 zapraszamy na spotkanie z uczestnikami i rozmów na temat profilaktyki nowotworowej i praw pacjenta. Swą wizytę potwierdził Burmistrz Leżajska Pan Ireneusz Stefański. Ok. 12.00 start rajdu

II etap Leżajsk – Stalowa Wola

Stalowa Wola, 04 sierpnia br., godz. 09.00 – 10.00 Park Miejski (okolice Wodnego Placu Zabaw i Parku Linowego) serdecznie zapraszamy mieszkańców na spotkanie, porozmawiamy o profilaktyce nowotworowej i prawach pacjenta Ok. godz.10.00 start

II etap Stalowa Wola – Sandomierz

Sandomierz, 04 sierpnia br., godz. 10.00 – 16.00 Bulwar im. Marszałka Józefa Piłsudskiego będzie podstawiony Cytomammbus i możliwość wykonania badań profilaktycznych. Zapraszamy również na spotkanie z pacjentami, pracownikami Rzecznika Praw Pacjenta i NFZ.

Obrazów, 05 sierpnia br., godz.09.00 – 12.00 Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Obrazów 121 czekamy na mieszkańców, aby porozmawiać o profilaktyce nowotworowej i prawach pacjenta. Z uczestnikami rajdu spotka się Wójt Gminy Obrazów Pan Krzysztof Tworek

Sandomierz, 06 sierpnia br., godz. 09.00 pożegnanie Uczestników Onko Tour'u przez Burmistrza Miasta Sandomierz Pana Marcina Marca

Bieliny, 06 sierpnia br., godz. 14.00 spotkanie z Wójtem Gminy Bieliny Panem Sławomirem Kopaczem

Tegoroczna grupa to zespół 15 osób. Patronat nad wydarzeniem objął Władysław Ortyl Marszałek Województwa Podkarpackiego, Zbigniew Koniusz Wojewoda Świętokrzyski, Andrzej Bętkowski Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Bogdan Wenta Prezydent Miasta Kielce.

Źródło: Rzecznik Praw Pacjenta