



Magdalena Biegańska, 2021-08-30 08:15

Kwas hialuronowy. Numer 1 w odmładzaniu skóry



Fot. Getty Images/iStockphoto

Od lat cieszy się niestabnącą popularnością. Wygładza, napina, ujędrnia a przede wszystkim nawilża skórę. Nie odkryto do tej pory lepszego i bardziej wszechstronnego składnika, który miałby tak silne właściwości odmładzające.

Kwas hialuronowy to jedna z najpopularniejszych substancji stosowanych do pielęgnacji skóry - zarówno w kosmetologii, dermatologii jak i medycynie estetycznej. Po raz pierwszy jego cząsteczkę wyizolowano na Uniwersytecie Columbia w latach trzydziestych ubiegłego stulecia. Zanim trafił na drogerijne półki był używany w weterynarii, a następnie wykorzystywany podczas operacji okulistycznych. Medycyna szybko przekonała się o jego dobroczynnych właściwościach i doceniła jego potencjał w leczeniu stawów i zmian zwyrodnieniowych, stosowany jest w ginekologii, urologii i wciąż w okulistyce. Jego skuteczność i bezpieczeństwo potwierdzają badania kliniczne.

Czy kwas hialuronowy naprawdę jest kwasem? Niezupełnie i nie działa tak jak inne kwasy stosowane w odmładzaniu skóry, takie jak np. kwas AHA czy trójchlorooctowy. Nie służy do złuszczenia naskórka. To organiczny związek chemiczny, należący do wielocukrów z rodziny glikozaminoglikanów, który w organizmie występuje najczęściej w postaci hialuronianu sodu, niemal we wszystkich komórkach ludzkiego ciała. Jest składnikiem mazi stawowej, ciała szklistego oka, skóra kumuluje jego największe ilości, bo nawet 56%. Odpowiedzialny jest za wiązanie wody w skórze właściwej oraz wchodzi w skład macierzy międzykomórkowej. W czystej postaci nie ma właściwości immunogennych, a to oznacza, że nie powoduje reakcji alergicznych i jest całkowicie bezpieczny, bez względu na sposób podania.

Proces degradacji i syntezy kwasu hialuronowego trwa w organizmie nieustająco, ale z wiekiem jego ilość

spada, powodując starzenie się skóry. Po 50 roku życia niestety w sposób naturalny jego poziom obniża się do 20%. Po 80. ulega niemal całkowitemu zanikowi. Nowoczesne technologie medyczne i kosmologiczne potrafią powstrzymać ten proces w znaczącym stopniu. W badaniach dowiedziono, że każda cząsteczka kwasu hialuronowego ma ogromną moc wiązania wody, w ilości tysiąckrotnie przekraczającą jej masę. Jedna wiąże 250 cząsteczek wody. Jeden gram kwasu może związać 6 litrów wody. To właśnie te niezwykle zdolności higroskopijne powodują, że dzięki niemu nawodnienie i sprężystość tkanek może być utrzymana na wysokim poziomie. Kwas hialuronowy wypełnia przestrzeń międzykomórkową, wspomaga regenerację uszkodzonych komórek, przyspiesza gojenie się ran i ma działanie oksydacyjne. To właśnie te właściwości powodują, że skóra pozostaje w dobrej kondycji, a jego uzupełnianie w formie kosmetycznej czy medycznej przynosi efekty.

Kwas hialuronowy to jedna najłagodniejszych i najbezpieczniejszych substancji, którą stosuje się w celach profilaktycznych i naprawczych skóry. Aktualnie można uzupełnić poziom kwasu hialuronowego, zarówno stosując odpowiednie kosmetyki jak i zabiegi medycyny estetycznej, takie jak mezoterapia czy wypełnianie zanikających tkanek. Sprawdza się już w młodym wieku jako profilaktyka w zapobieganiu przesuszeniu i odwodnieniu cery. Doskonale odbudowuje warstwę hydrolipidową naskórka i chroni go przed działaniem niekorzystnych czynników atmosferycznych. Zaleca się go również osobom pracującym przy komputerze i w zamkniętych, klimatyzowanych pomieszczeniach. Okazuje się niezwykle skuteczny dla kobiet w okresie menopauzy, gdy gwałtownie spada stopień nawodnienia skóry. Dodatkową zaletą kwasu hialuronowego jest zdolność do spajania włókien kolagenowych co znacząco poprawia sprężystość skóry i redukuje zmarszczki.

W kosmetykach, zwłaszcza w serum, najczęściej stosuje się kwas o stężeniu 3-5%. Najsilniej działa właśnie tej w postaci. W tonikach, hydrolatach i kremach mają zastosowanie różnej wielkości cząsteczki. W celach ochronnych używa się kwasu wielkocząsteczkowego, który nie przenika w głąb naskórka, ale tworzy na nim film ochronny ograniczający parowanie wody. W celu szybszego i dogłębnego nawilżenia cząsteczki muszą być mniejsze, tak by mogły przenikać do pod warstwę rogową. W celu zwiększenia skuteczności zamyka się kwas hialuronowy w nośnikach takich jak liposomy.

Najskuteczniejszy okazuje się podany w formie mezoterapii lub jako preparat wypełniający zmarszczki, lub inne zanikające tkanki, wygładzający i modelujący twarz. W medycynie estetycznej stosuje się kwas hialuronowy o różnej masie cząsteczkowej, w zależności od efektu, jaki chce się osiągnąć. Również o różnym stopniu usieciowienia. W celu nawilżenia skóry używa się preparatów z nieusieciowanym kwasem hialuronowym, a do wypełnienia bruzd, zmarszczek, poprawy owalu twarzy jest to kwas w różnym stopniu usieciowany. W tej formie jest bardziej plastyczny i wolumetryczny. Wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym jest bezpieczne i daje natychmiastowe, długotrwałe efekty poprawy wyglądu i stanu skóry. To procedura nieinwazyjna i nie wymagająca rekonwalescencji. Jedyne ewentualne skutki uboczne zabiegu nawilżającego to niewielka opuchlizna i zaczerwienienie skóry w miejscu wkłucia igły, które znika po kilku godzinach. Jeśli chodzi o zabiegi wypełniaczami, niedogodności (lekkie obrzmienie i niewielki ból) znikają do 14 dni po zabiegu. Efekty są praktycznie natychmiastowe i długotrwałe. Utrzymują się od 12 do 18 miesięcy. Kwas hialuronowy z czasem zostaje wchłonięty przez tkanki. Zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego przywracają skórze blask i promienny wygląd, ale wymagają powtarzania.

W celu odmłodzenia skóry, uzupełnienia mazi stawowej i kwasu hialuronowego w gałce ocznej zaleca się także stosowanie go w formie doustnej. Niektórzy specjaliści twierdzą, że również w ten sposób można znacząco i trwale poprawić wygląd skóry. Jednak kuracja wymaga czasu, wygląd ulega poprawie po kilku miesiącach. Systematyczne stosowanie tej formy kwasu hialuronowego pomaga zlikwidować nawet głębsze zmarszczki. Ważnym zaleceniem we wszystkich kuracjach przy użyciu kwasu hialuronowego jest spożywanie ponad dwóch litrów wody dziennie.