



Medexpress, 2021-09-17 14:00

XXIV Zjazd PTN: Bezsenność w wielkiej pandemii



Od 1,5 roku codziennie ukazują się średnio 2 prace naukowe na temat związku zaburzeń snu z pandemią COVID-19. Z jednej strony pandemiczne realia wywołują np. bezsenność, z drugiej zaś - niedobór snu stwarza większe ryzyko zachorowania i cięższego przebiegu COVID-19. Rozmawiamy o tym z prof. Andrzejem Boguckim z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.