



Medexpress, 2022-01-10 10:00

Marek Jutel:

## Jady depot to skuteczna i bezpieczna metoda leczenia alergii



Fot. MedExpress TV

**Na temat stosowania immunoterapii jadami depot w leczeniu alergii na jad owadów rozmawialiśmy z profesorem Markiem Jutelem, prezydentem Europejskiej Akademii Alergologii i Immunologii Klinicznej.**

**Czy immunoterapia jadami depot jest złotym standardem leczenia alergii na jad owadów? Czy jest to lek bezpieczny dla pacjenta?**

Jady depot to preparaty, które, po podskórnym wstrzyknięciu, uwalniają się bardzo powoli, stąd ich nazwa. Są one bardzo bezpieczne. Mówimy tu o wszystkich rodzajach alergenów: jadach owadów, ale także inhalacyjnych dla pacjentów uczulonych na roztocze kurzu domowego, na sierść, naskórek zwierząt, oraz na pyłki traw i drzew. Jeśli chodzi o alergię na jad owadów, to mamy dwa leki. Jeden jest rozpuszczany w wodzie, a drugi to depot. I to właśnie preparaty depot, uwalniane powoli, są niezwykle bezpieczne i w

większości krajów europejskich są standardem do stosowania w lecznictwie otwartym (w gabinecie lekarza alergologa, ambulatoryjnie).

**W jakich krajach europejskich stosuje się immunoterapię jadami w AOS i dlaczego w Polsce do tej pory prowadzi się odczulanie tylko w warunkach szpitalnych? Jak wygląda odczulanie pacjentów w ambulatoriach?**

We wszystkich krajach w większym odsetku pacjenci są odczulani ambulatoryjnie. Zawsze jest niewielka grupa pacjentów, która wymaga odczulania w szpitalu. Są to pacjenci z ciężkimi objawami albo u których przy próbie odczulania wystąpiły objawy niepożądane. Właśnie u tych osób chcielibyśmy mieć większą pewność i zaplecze do ewentualnego wsparcia oddziału intensywnej pomocy. Dotyczy to jednak tylko wybranych pacjentów i nie ma potrzeby stosowania tego typu odczulania w szpitalu u wszystkich.

Odczulanie ambulatoryjne polega na tym, że podajemy preparat alergenowy, który zawiera odpowiednio przygotowaną i dopasowaną do pacjenta ilość substancji, na którą pacjent jest uczulony. Przygotowujemy go według sprawdzonych co do bezpieczeństwa oraz skuteczności schematów. Zwykle podajemy preparat w fazie wstępnej w odstępach tygodniowych, a następnie dawki podtrzymujące efekt w odstępach od 4 do 8 tygodni. W wybranych przypadkach można to przyspieszyć, podając preparaty wodne w szpitalu za pomocą kilku iniekcji w ciągu jednego dnia. Celem takiego postępowania jest aktywacja naszej odpowiedzi immunologicznej, która ma wywołać tolerancję na alergen. Zdrowe osoby mają te mechanizmy aktywne, dzięki czemu nie rozwijają się u nich choroby alergiczne. Chorym podajemy alergeny już od 100 lat, tak by stosując właściwe schematy, uaktywnić mechanizmy dotąd nieskuteczne. Jest to bardzo naturalna i skuteczna metoda przywracająca prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

**Czy teraz jest dobry moment, by ministerstwo podjęło decyzję refundacyjną dotyczącą jadów depot, zanim rozpocznie się kolejny sezon aktywności owadów?**

W naszym klimacie mamy obecnie tzw. przerwę zimową. Jest to najlepszy moment, by zapoczątkować odczulanie u pacjentów, którzy tego potrzebują. Udowodniono, że w momencie kiedy zaczynają się loty owadów, jest najwięcej ciężkich reakcji alergicznych. Dlatego nie powinniśmy zwlekać i już w okresie jesienno-zimowym rozpocząć odczulanie, by na wiosnę, kiedy pojawią się owady, pacjenci mieli już uaktywniony mechanizm tolerancji.

Źródło: Medexpress