



Irena Piekarska, 2022-08-12 11:46

7 podstawowych, superskutecznych i tanich kosmetyków z apteki



Fot. Getty Images/iStockphoto

W poszukiwaniu idealnych kosmetyków jesteśmy skłonni wydać fortunę. Tymczasem w aptekach jest wiele pielęgnacyjnych skarbów w bardzo atrakcyjnych cenach. To skuteczne produkty, które przynoszą wymierne efekty.

Kosmetyki z apteki mają przewagę nad tymi z drogerii, nie tylko cenową, ale także związaną z bezpieczeństwem ich stosowania. Często przyjemność ich używania wynikająca z opakowania, zapachu i konsystencji jest gorzej oceniana przez konsumentów, za to skuteczność i gwarancja dobrego składu budzą pełne zaufanie. Często sięgamy po nie w ramach akcji ratunkowych dla skóry, ale wiele z nich można stosować na co dzień jako podstawową pielęgnację. Nie podrażniają, są bezzapachowe – co ważne dla alergików, dobrze się wchłaniają, działają szybko i spełniają pokładane w nich nadzieje.

Hitów pielęgnacyjnych w aptekach nie brakuje, niektóre znane są od lat i już wiele pokoleń dzięki nim „uratowało” swoją skórę. Część kultowych produktów, idąc z duchem postępu zmieniło swoje konsystencje i opakowania co w pozytywny sposób wpływa na przyjemność, a przede wszystkim komfort ich stosowania. Lista preparatów skutecznych i tanich jest naprawdę długa. Ale na tej liście od lat niepodważalnie króluje kilka kosmetyków, które warto zawsze mieć przy sobie.

Numerem 1 wszystkich aptecznych rankingów od lat jest **olejek rycynowy**. Pozyskuje się go z nasion rącznika pospolitego. Zawiera estry glicerynowe kwasu rycynolowego. Dla celów leczniczych tłoczony jest na zimno. Posiada gęstą konsystencję i jest bezbarwny, czasem jasnożółty. Dzięki zdolnościom

natłuszczającym, regenerującym, wzmacniającym, łagodzącym i zmiękcżającym rycyny używa się do pielęgnacji skóry, paznokci oraz włosów. Znakomicie poprawia kondycję rzęs i brwi. Już po trzech tygodniach stosowania stają się one gęste i grube. Sam w sobie jest doskonałym produktem poprawiającym stan końcówek włosów, a dodany do odżywki wyraźnie poprawia ich strukturę na całej długości. Doskonale „pacyfikuje” niesforne i wysuszone skórki wokół paznokci.

Dermosan – można powiedzieć, że to kultowy krem do twarzy i ciała, który kosztuje mniej niż 20 złotych. Idealnie sprawdza się w ekstremalnych warunkach pogodowych, doskonale chroni przed wiatrem o każdej porze roku oraz przed mrozem. Jego tłusta konsystencja nie jest przez wszystkich lubiana, ale tak naprawdę nie ma sobie równych, jeśli chodzi o ochronę i pielęgnację skóry. Dzięki zawartości witaminy A i E oraz gliceryny odżywia i wzmacnia skórę, czyniąc ją bardziej elastyczną i promienną. Ma właściwości zmiękcżające i uelastyczniające naskórek. Nie zatyka porów i solidnie chroni skórę przed utratą wody. Dermosan jest przeznaczony do pielęgnacji skóry suchej choć wersję półtłustą zaleca się do pielęgnacji cery trądzikowej.

W pielęgnacji podrażnionego i przesuszonego naskórka idealnym kosmetykiem okazuje się maść **Retimax 1500**, która ma działanie regenerujące, nawilżające oraz odżywcze. Pobudza odnowę naskórka oraz łagodzi podrażnienia i szorstkość. Co ważne – ten preparat jest bezpieczny dla alergików. Dzięki witaminie A tworzy się w skórze kolagen typu VII, budujący włókna kotwiczące, które usprawniają łączność między naskórkiem a skórą właściwą. Dzięki działaniu nawilżającemu, przy regularnym stosowaniu maści poprawia się elastyczność i jędrność skóry. Zalecana jest do stosowania w łagodnych podrażnieniach, otarciach lub łuszczeniu się naskórka, po lekkich oparzeniach i odmrożeniach. Sprawdza się w leczeniu popękanych kąć ust. Bardzo przydatna na wakacjach gdy dochodzi do poparzeń słonecznych!

Osoby borykające się z silnym rogowaceniem naskórka na łokciach, mozelami, nagniotkami i pękającą skórą pięt znajdą ratunek w kremie **Crelobaza 50%** z mocznikiem, działającym złuszcząco. Ten krem sprawdza się doskonale na łokciach, kolanach i stopach. Ułatwia usuwanie zgrubiałego i szorstkiego naskórka, dając efekt gładkiej i miękkiej skóry. Ze względu na dużą zawartość mocznika można go stosować nie dłużej niż dwa tygodnie. Potem konieczna jest kilkudniowa przerwa, lub zamiana produktu na podobny, ale z mniejszą zawartością mocznika. Nie wolno smarować nim zranionych miejsc i głęboko popękanych z widocznymi ranami pięt.

Do mycia cery trądzikowej i wrażliwej apteki oferują wiele dobrych produktów, ale prawdziwym skarbem jest żel do mycia twarzy **Equilibra Carbone Attivo** z węglem aktywnym otrzymanym z łupin kokosa. Nagrodzony perłą konsumenta w 2019 roku. Doskonale zmywa makijaż i toksyny, oczyszcza pory, co jest szczególnie ważne przy cerze z problemami. Ma wysoką zdolność absorbowania zanieczyszczeń i regulowania poziomu sebum. Dodatkowo dzięki znajdującemu się w jego składzie aloesowi nawilża, wygładza i koi skórę. Żel nie narusza naturalnej bariery ochronnej skóry, nie zawiera parabenów i SLS, w 97 % jego formuła oparta jest na produktach pochodzenia naturalnego. Dodatkowo dla skóry z problemami niezawodna okazuje się **maść cynkowa**. Cynk jest składnikiem aktywnym łagodzącym podrażnienia. Ma właściwości przeciwzapalne i wysuszające. Dobrze działa na cerę tłustą wydzielającą nadmiernie sebum, trądzikową oraz na pojedyncze wypryski, których chcemy się szybko pozbyć.

W ostatnim czasie **wazelina** jeszcze zyskała na popularności dzięki modzie na azjatycką pielęgnację skóry twarzy. W ramach koreańskich rytuałów stosuje się ją do masażu twarzy i ciała. Jest znakomicie tolerowana przez skórę bardzo wrażliwą. Wazelina jest produktem ubocznym procesu destylacji ropy naftowej. To mieszanina olejów mineralnych i wosków, które tworzą półstałą substancję o konsystencji galaretki, o mlecznej barwie, całkowicie bezwoną. Wprawdzie nie ma właściwości odżywczych, ale sprawia, że skóra staje się gładka, miękka i bardziej elastyczna. Nie jest wchłaniana, a jedynie tworzy na skórze okluzyjną warstwę ochronną. Jest doskonałym emolientem: nawilża, natłuszcza i chroni przed utratą wody oraz przed szkodliwym działaniem czynników klimatycznych i środowiskowych. Nie zatyka porów i może być

stosowana nawet u niemowlaków. Jest kołem ratunkowym dla spierzchniętych ust, wysuszonych partii ciała (łokcie, pięty, dłonie) oraz w pielęgnacji skórek i paznokci. Może być stosowana przez osoby ze skórą tłustą w ramach ochrony przed wiatrem i mrozem.