

# Bezsenna w wielkiej pandemii

16 września 2021 23:08



Od 1,5 roku codziennie ukazują się średnio 2 prace naukowe na temat związku zaburzeń snu z pandemią COVID-19. Z jednej strony pandemiczne realia wywołują np. bezsenność, z drugiej zaś - niedobór snu stwarza większe ryzyko zachorowania i cięższego przebiegu COVID-19. Rozmawiamy o tym z prof. Andrzejem Boguckim z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Film YouTube: [https://www.youtube.com/watch?v=dUZGnA8c\\_ws](https://www.youtube.com/watch?v=dUZGnA8c_ws)

URL artykułu: <https://www.medexpress.pl/tv/bezsennosc-w-wielkiej-pandemii-82826/>